

Sportweek Warmenhuizen



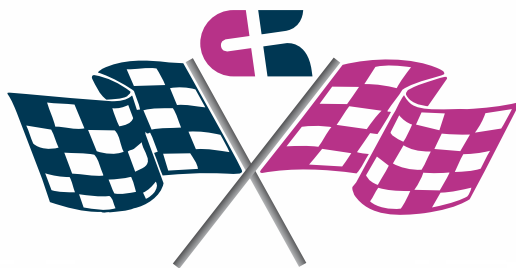
SPORTHAL
De Doorbraak



♦♦ Wikken en Wegen ♦♦

BOLLETJESCAFE
DE KLOK

2022 editie 42



DÉ FINISH VOOR UW DRUKWERK

Zakelijk drukwerk
Digitaal drukwerk
Familiédrukwerk
Ontwerp
Afwerking
Mailings
Relatiegeschenken
Sign
en meer ...



Grafisch
vakmanschap
sinds 1799!

DRUKKERIJ COSTER&KOK

Dorpsstraat 60A | 1747 HE Tuitjenhorn
(0226) 39 38 44 | info@costerenkok.nl

INHOUDSOPGAVE

| | |
|-------------------------------|----|
| Voorwoord | 2 |
| Algemeen | 3 |
| Teamoverzicht 2026 | 6 |
| Dames | 7 |
| Gemengd | 9 |
| Heren | 11 |
| Wedstrijdprogramma | 14 |
| Triatlon | 15 |
| Zaalvolleybal | 18 |
| Atletiek | 22 |
| Tennis | 26 |
| Tijdschema Obstacle run | 30 |
| Obstacle run | 31 |
| Trekker trek | 34 |
| QUIZ | 36 |
| Uitslagenlijst | 37 |
| Opgaveformulier Triatlon | 39 |
| Opgaveformulier Zaalvolleybal | 41 |
| Opgaveformulier Atletiek | 43 |
| Opgaveformulier Tennis | 45 |
| Opgaveformulier Obstacle run | 47 |
| Opgaveformulier Trekker trek | 49 |
| Opgaveformulier Quiz | 51 |
| Evaluatieformulier 2026 | 53 |
| Aantekeningen | 55 |
| Aantekeningen | 56 |

VOORWOORD

Beste sporters, organisatoren, scheidsrechters en belangstellenden,

Op zaterdag 13 juni 2026 gaat de 42e sportweek van start. Dan is het weer tijd om even je gedachten te verzetten. Het is weer een prachtige week om samen te sporten en nieuwe vrienden en vriendinnen te maken. Misschien leer je nieuwe sporten kennen, waarvan je niet wist dat het zo leuk zou zijn. En dat is ook weer het leuke van deze sportweek.

De vrijwilligers wil ik bij voorbaat allemaal bedanken voor al jullie inzet in welke vorm dan ook. Zonder jullie kunnen we niets organiseren in ons mooie dorp.

Wij willen 'de jongens van Schoorl' (DJUS) wederom bedanken voor het gebruik van de sups met de triatlon.

Wees een beetje lief voor elkaar en hou het sportief.

Lees het draaiboek goed door. Het volledige programma staat erin. Locaties, tijden en spelregels. Inzet van de joker en de reserve joker. Hou goed in de gaten of er wijzigingen zijn. Lever op tijd je deelnameformulier in. Te laat inleveren is ook echt een strafpunt!

We wensen iedereen veel plezier, sportiviteit en succes!
Wij hebben er weer zin in!

Namens het bestuur van stichting Sportweek.
Nico Jonker

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

| | | |
|---------------------|----------------------|------------------|
| Nico Jonker | Voorzitter | 06 - 13 41 70 78 |
| Iona Dignum | Contact organisaties | 06 - 30 34 58 39 |
| Fleur de Nijs | Penningmeester | 06 - 57 57 44 70 |
| Lian Jongejan | Contact teams | 06 - 24 59 13 16 |
| John Vader | Draaiboek / Website | 06 - 22 76 52 60 |
| Robbert de Nijs | Public relations | 06 - 15 17 24 93 |
| Marco Spaansen | Hoofscheidsrechter | 06 - 23 22 14 37 |
| David van der Welle | Jeugd sportweek | 06 - 37 23 74 87 |

ALGEMEEN

E.H.B.O.

De plaatselijke EHBO zal ook dit jaar weer aanwezig zijn om waar nodig eerste hulp te verlenen bij eventuele blessures. De kans op blessures is altijd aanwezig, zeker bij sporten die men niet gewend is te beoefenen. Zorg altijd voor een goede warming-up en stretchen voor de wedstrijden. Daarmee kun je blessures voor een deel voorkomen.

De EHBO is bij elk onderdeel met twee mensen aanwezig. Zij melden zich uiteraard bij de organisatie. Wij vragen de organiserende verenigingen de spelers op hun aanwezigheid te attenderen. Geef de EHBO'ers s.v.p. een goede centrale plaats zodat iedereen ze direct kan vinden, mochten zij nodig zijn.

Hoofdscheidsrechters

Bij elk onderdeel zullen twee hoofdscheidsrechters aanwezig zijn. Bij discussie over het toepassen van de regels geldt in eerste instantie het reglement van de organiserende vereniging. Levert dat geen oplossing op of wordt daartegen geprotesteerd dan zullen de hoofdscheidsrechters samen een bindende uitspraak doen.

De hoofdscheidsrechters zijn: Marcel Duineveld, Joost Goudsblom, Joost Oud, Marco Spaansen, Geertje de Groot.

De hoofdscheidsrechters zijn herkenbaar aan de RODE hesjes

Puntentoekening bij gelijk eindigen

Als er aan het einde van alle wedstrijden een gelijkspel is, dan zullen er een aantal vragen gesteld worden. Met als laatste een benaderingsvraag.

Diskwalificatie

Bij onregelmatigheden of misdragingen kunnen de twee dienstdoende hoofdscheidsrechters gezamenlijk besluiten tot diskwalificatie voor het betreffende onderdeel. Over een uitsluiting voor de gehele week beslissen alle hoofdscheidsrechters gezamenlijk.

Tenue

Elk team dient op te geven in welke kleur tenue zij de hele week zullen spelen.

In voorkomende gevallen zal gevraagd worden om een andere kleur te gebruiken (bijv. als er meerdere teams in een blauw tenue bij een onderdeel willen aantreden die slecht van elkaar te onderscheiden zijn).

Wettelijke regels rondom de aanschaf van alcohol

De organisatie wijst alle deelnemers er op dat de leeftijdsgrens voor het gebruik van alcohol 18 jaar is. De minimumleeftijd om mee te doen aan de Sportweek Warmenhuizen is echter 16 jaar. Wij zullen de organisaties van de diverse onderdelen ook wijzen op deze leeftijdsgrens. Wanneer de deelnemers echter misbruik maken van deze leeftijdsgrens, zal de organisatie volgend jaar genoodzaakt zijn om de minimumleeftijd te verhogen. Wij vertrouwen er op dat dit niet nodig zal zijn en dat iedereen zich aan de (wettelijke) regels zal houden.

Puntentelling en gebruik van de joker & reserve joker

De ploeg die een onderdeel wint krijgt bij de heren 12 punten, gemengd 8 punten en dames 8 punten. De volgende teams krijgen 1 punt minder, tot de nummer laatst die 1 punt krijgt.

Ieder team krijgt de kans om een joker in te zetten. Het onderdeel waar de joker op ingezet wordt zal dubbel meetellen. Voorbeeld: Team X (herenteam) zet de joker in op atletiek en wordt daar 3^e; zij krijgen dan 10 punten volgens de normale puntentelling en vervolgens nog 10 punten omdat zij de joker ingezet hebben. Dit jaar is er ook weer de mogelijkheid om een reserve joker in te zetten. Als een onderdeel waarvoor een joker is ingezet door omstandigheden komt te vervallen, wordt automatisch de reserve joker ingezet. LET OP: Bij de opgave voor het eerste onderdeel, Triatlon, moet op het opgaveformulier aangegeven worden op welk onderdeel de joker ingezet wordt. Dit kan tijdens de Sportweek niet meer aangepast worden. **Wordt op het formulier niets ingevuld, dan is de kans op het inzetten van de joker voorbij.**

Inleveren opgaveformulieren en evaluatieformulier

Voor het onderdeel Triatlon moet het eerste opgaveformulier donderdag 11 juni 2026 voor **21.00 uur** bij David van der Welle, Wieder 25, 1749 KE Warmenhuizen ingeleverd te worden. **Het formulier voor Volleybal inleveren zaterdag voor 15.00 uur. Atletiek lever je zondag voor 15.00 in. De formulieren van andere onderdelen uiterlijk 20.00 op de voorgaande dag.** Indien het formulier niet op tijd ingeleverd wordt betekent dit 1 punt aftrek voor de betreffende ploeg. Het invullen van het evaluatieformulier is ook weer verplicht, niet invullen betekent ook 1 punt aftrek inleveren voor het einde van de Quiz

Loting per onderdeel

Bij een aantal onderdelen zal in poules worden gespeeld, omdat het programma anders te lang zal duren. De loting van deze onderdelen is gedaan door de betreffende organisaties. Deze lotingen zijn zo veel mogelijk opgenomen in het draaiboek.

Reserve spelers

Op het opgaveformulier kan een reservespeler worden vermeld (bij gemengde teams 1 dame en 1 heer). Deze reserve(s) mag invallen bij een blessure van 1 van de 6 spelers tijdens een onderdeel. De coach van het team dient de wedstrijdleiding te informeren over de blessure. De wedstrijdleiding informeert, als zij akkoord gaat met de vervanging, de hoofdscheidsrechters.

Startnummers

Op de borst bij: Triatlon, Atletiek, Quiz.

Op de rug bij: Tennis, Trekker trek.

GEEN nummer bij: Zaalvolleybal, Obstacle run.

Illegale deelnemers

Uitsluitend de vooraf opgegeven spelers zijn gerechtigd om deel te nemen aan de onderdelen. Wordt er toch een niet-gerechtigde speler gesignaleerd, dan moet dit direct gemeld worden bij de hoofdscheidsrechters. Achteraf is het lastig om hier nog op te handelen; alleen bij directe melding kunnen we actie ondernemen. Overtreding van deze regel leidt tot diskwalificatie van het betreffende team voor die dag. We vertrouwen op ieders sportiviteit en gaan ervan uit dat dit niet zal voorkomen.

Filmbeelden

Eigen gemaakt film materiaal zal nooit als bewijsmateriaal gebruikt worden.

Einduitslag

Als 2 ploegen met een gelijk aantal punten eindigen, dan wordt aan de hand van het aantal 1^e plaatsen respectievelijk 2^e plaatsen enz. bepaald wie er als winnaar wordt aangewezen.

Prijsuitreiking

De prijzen zullen dit jaar vrijdagavond, na afloop van de Quiz in "Bolletjescafé de Klok" uitgereikt worden.

Verdere belangrijke aandachtspunten

- Zorg dat je met je team tijdig bij de diverse onderdelen aanwezig bent
- Bij slechte weersomstandigheden bepaald de organiserende vereniging of er gestopt wordt met spelen. Als er gestopt wordt, vervallen alle punten van deze dag, echter wanneer dit gebeurt en b.v. de dames teams zijn klaar die krijgen dan wel gewoon hun punten.
- Volg de aanwijzingen van de organisatie en scheidsrechters op.
- Zorg voor eenheid van tenue.
- Wees sportief en maak er een leuke en gezellige week van.
- Zorg ervoor dat de rug/borstnummers aangebracht zijn zoals aangegeven in het draaiboek.

Internet

Verder is de sportweek op internet te volgen onder de adressen:

www.desportweek.nl

facebook.com/desportweek.warmenhuizen

www.instagram.com/sportweekwh/

[@sportweekwh](https://twitter.com/sportweekwh)

Hierop vind je alle uitslagen, standen en foto's.

TEAMOVERZICHT 2026

DAMES

1. Winstallatie
2. Turbo (s)tappers
3. De dochters van
4. Coco's vloervegers
5. De Multi Meiden
6. FC SMA's
7. Meiden van Koks
8. Doorbraak in de maak

GEMENGD

11. Stan's biefstuk brigade
12. De Wilde Grote Noormannen
13. Katerkracht
14. Kornuiten
15. Razend Znel
16. Goaldiggers
17. De Overtreffende Trap
18. FC de Buuren

HEREN

21. Trekker Cracker
22. Young Boys
23. Karen's Jopen
24. De Chantelaars
25. Katerkampioenen
26. Slakkengang United
27. Sons of TH
28. Men After Midnight
29. De Hufters van KJ.
30. De Beesten
31. Hermanos
32. The allerleste Dance

DAMES

Categorie: Dames Team 1
Naam ploeg: Winstallatie
Contactpersoon: Cris Klijbroek
Kleur shirt: Wit met rode mouwen
Kleur broek: Zwart
Coach: Sanne Kraakman

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------|-------------|
| 1. | Cris Klijbroek | 1337 |
| 2. | Romy van der Ham | 1338 |
| 3. | Rian Hof | 1339 |
| 4. | Lieke Entes | 1340 |
| 5. | Isabelle Mohr | 1341 |
| 6. | Denise Kraakman | 1342 |
| 7. | Jet Zwart | 1343 |
| 8. | Iris Borst | 1344 |
| 9. | Eke Hoogland | 1345 |
| 10. | Jytte Hoogland | 1346 |
| 11. | Djarna Bijvoet | 1347 |
| 12. | Nadine Wardenaar | 1348 |

Categorie: Dames Team 2
Naam ploeg: Turbo (s)tappers
Contactpersoon: Ilse Ligthart
Kleur shirt: Donkerblauw
Kleur broek: Zwart
Coach: Kiki Luten

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------------|-------------|
| 1. | Robin Bouwes | 1349 |
| 2. | Indy Goemans | 1350 |
| 3. | Jade Goudsblom | 1351 |
| 4. | Demi Kos | 1352 |
| 5. | Iris Kuijs | 1353 |
| 6. | Sterre Kuijs | 1354 |
| 7. | Ilse Ligthart | 1355 |
| 8. | Noëlle Ligthart | 1356 |
| 9. | Brecht Meijer | 1357 |
| 10. | Indy Pronk | 1358 |
| 11. | Fleur Winder | 1359 |
| 12. | Charlotte van den Berg | 1360 |

Categorie: Dames Team 3
Naam ploeg: De dochters van
Contactpersoon: Lian Jongejan
Kleur shirt: Rood
Kleur broek: Zwart
Coach: Lian Jongejan

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|----------------------|-------------|
| 1. | Marleen Tesselaar | 1361 |
| 2. | Josien van der Werff | 1362 |
| 3. | Lotte Blommaart | 1363 |
| 4. | Ellemijn de Boer | 1364 |
| 5. | Claudia Boerdijk | 1365 |
| 6. | Aniek Schilder | 1366 |
| 7. | Iris Kruijer | 1367 |
| 8. | Romy Groenland | 1368 |
| 9. | Maxime Wijschenk | 1369 |
| 10. | Hiske Pietersen | 1370 |
| 11. | Iris Bruin | 1371 |
| 12. | Lian Jongejan | 1372 |

Categorie: Dames Team 4
Naam ploeg: Coco's vloervegers
Contactpersoon: Milan Duineveld
Kleur shirt: Roze & Groen
Kleur broek: Zwart
Coach: Milan Duineveld

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------|-------------|
| 1. | Esmee Quant | 1373 |
| 2. | Sanne Duijs | 1374 |
| 3. | Lotte Winder | 1375 |
| 4. | Sanne Schipper | 1376 |
| 5. | Jet Strooper | 1377 |
| 6. | Eline Bakker | 1378 |
| 7. | Inez Molenaar | 1379 |
| 8. | Ize Dekker | 1380 |
| 9. | Ruby Duijs | 1381 |
| 10. | Carljen Wabeke | 1382 |
| 11. | Dorien Bak | 1383 |
| 12. | Simone Koopman | 1384 |

Categorie: Dames Team 5
Naam ploeg: De Multi Meiden
Contactpersoon: Stijn Kruijer
Kleur shirt: Oranje
Kleur broek: Zwart
Coach Zus Willemstijn

| Namen teamleden: | Startnummer |
|------------------------|-------------|
| 1. Fleur Burger | 1385 |
| 2. Pien Karsten | 1386 |
| 3. Jamilla Mosch | 1387 |
| 4. Lotte de Nijs | 1388 |
| 5. Nikki Landman | 1389 |
| 6. Gaby Burger | 1390 |
| 7. Suze Schipper | 1391 |
| 8. Lynn Ooijevaar | 1392 |
| 9. Suuz Berkhout | 1393 |
| 10. Janthe Opdam | 1394 |
| 11. Lois Barsingerhorn | 1395 |
| 12. Stijn Kruijer | 1396 |

Categorie: Dames Team 6
Naam ploeg: FC SMA's
Contactpersoon: Romy van den Berg
Kleur shirt: Lichtblauw
Kleur broek: Zwart
Coach Romy van den Berg

| Namen teamleden: | Startnummer |
|-----------------------|-------------|
| 1. Amber Kuijs | 1397 |
| 2. Anne Veldman | 1398 |
| 3. Zus Poland | 1399 |
| 4. Roos Poland | 1400 |
| 5. Dionne Gomes | 1401 |
| 6. Emma van der Werff | 1402 |
| 7. Iris Jongejan | 1403 |
| 8. Famke Veenstra | 1404 |
| 9. Kelly Burger | 1405 |
| 10. Noortje de Geus | 1406 |
| 11. Rowan Schaafstra | 1407 |
| 12. Melissa Boersen | 1408 |

Categorie: Dames Team 7
Naam ploeg: Meiden van Koks
Contactpersoon: Femke Wabeke
Kleur shirt: licht roze (licht blauw, tweede shirt)
Kleur broek: zwart
Coach Pien Kruijer

| Namen teamleden: | Startnummer |
|-------------------------|-------------|
| 1. Anne Pronk | 1409 |
| 2. Anouk Engeringh | 1410 |
| 3. Anouk Mooij | 1411 |
| 4. Danique Wempe | 1412 |
| 5. Femke Wabeke | 1413 |
| 6. Gemma Barsingerhorn | 1414 |
| 7. Liz Mammen | 1415 |
| 8. Roos Burger | 1416 |
| 9. Michelle Stam | 1417 |
| 10. Luna Pronk | 1418 |
| 11. Megan van der Molen | 1419 |
| 12. Rox Pronk | 1420 |

Categorie: Dames Team 8
Naam ploeg: Doorbraak in de maak
Contactpersoon: Rosalie Kemper
Kleur shirt: Roze
Kleur broek: Zwart
Coach Rosalie Kemper

| Namen teamleden: | Startnummer |
|--------------------|-------------|
| 1. Maud Kruijer | 1421 |
| 2. Danique Zoon | 1422 |
| 3. Tes Poland | 1423 |
| 4. Juna Hellenkamp | 1424 |
| 5. Iza Soeters | 1425 |
| 6. Rosalie Kemper | 1426 |
| 7. Nina Popadic | 1427 |
| 8. Senna Admiraal | 1428 |
| 9. Jet van Veghel | 1429 |
| 10. Kim Ligthart | 1430 |
| 11. Wies Ruiter | 1431 |
| 12. Lynn Quant | 1432 |

GEMENGD

Categorie: Gemengd Team 11
Naam ploeg: Stan's biefstuk brigade
Contactpersoon: Jet Pronk
Kleur shirt: Rood
Kleur broek: Zwart
Coach Sam Veerman en Jet Pronk

| Namen teamleden: | Startnummer |
|-------------------------|-------------|
| 1. Seb Pronk | 1433 |
| 2. Do Pronk | 1434 |
| 3. Max Mettes | 1435 |
| 4. Jordi Pelgrim | 1436 |
| 5. Rens Goudsblom | 1437 |
| 6. Stan de Vries | 1438 |
| 7. Linda Schipper | 1439 |
| 8. Fleur Stuijt | 1440 |
| 9. Holly Stammers | 1441 |
| 10. Fee Kos | 1442 |
| 11. Kirsten Fraeijhoven | 1443 |
| 12. Sydney Kalf | 1444 |

Categorie: Gemengd Team 12
Naam ploeg: De Wilde Grote Noormannen
Contactpersoon: Hugo Vader
Kleur shirt: Blauw
Kleur broek: Zwart
Coach Hugo Vader

| Namen teamleden: | Startnummer |
|--------------------|-------------|
| 1. Lieke Muller | 1445 |
| 2. Mara Smit | 1446 |
| 3. Sara Prins | 1447 |
| 4. Jolijn Prins | 1448 |
| 5. Eva Rozendaal | 1449 |
| 6. Melissa de Boer | 1450 |
| 7. Luuk Mosch | 1451 |
| 8. Bram Berkhout | 1452 |
| 9. Sjoerd Dekker | 1453 |
| 10. Jesse Smit | 1454 |
| 11. Hugo Vader | 1455 |
| 12. Luuk Goudsblom | 1456 |

Categorie: Gemengd Team 13
Naam ploeg: Katerkracht
Contactpersoon: Liam Blankendaal
Kleur shirt: Groen/wit
Kleur broek: Zwart
Coach Willem Korver

| Namen teamleden: | Startnummer |
|-------------------------|-------------|
| 1. Lianne Jaarsma | 1457 |
| 2. Florian Hubbelmeijer | 1458 |
| 3. Lisa Peereboom | 1459 |
| 4. Daphne Verkamman | 1460 |
| 5. Kim Jaarsma | 1461 |
| 6. Pien Bos | 1462 |
| 7. Enzo Arensman | 1463 |
| 8. Mike van der Hoek | 1464 |
| 9. Nick Verblauw | 1465 |
| 10. Nick Smit | 1466 |
| 11. Tjerk Hilbolling | 1467 |
| 12. Liam Blankendaal | 1468 |

Categorie: Gemengd Team 14
Naam ploeg: Kornuiten
Contactpersoon: Jard Pronk
Kleur shirt: Oranje
Kleur broek: Zwart
Coach Jard Pronk

| Namen teamleden: | Startnummer |
|----------------------|-------------|
| 1. Jard Pronk | 1469 |
| 2. Mike Schipper | 1470 |
| 3. Nick Dekker | 1471 |
| 4. Lars Nierop | 1472 |
| 5. Bas Norder | 1473 |
| 6. Joël Bakker | 1474 |
| 7. Floor Vollebregt | 1475 |
| 8. Julia Blommaart | 1476 |
| 9. Lisa Church | 1477 |
| 10. Leonie Breeuwer | 1478 |
| 11. Julia Dijkshoorn | 1479 |
| 12. Daphne Blom | 1480 |

Categorie: Gemengd Team 15
Naam ploeg: Razend Znel
Contactpersoon: Steven de Moel
Kleur shirt: Geel
Kleur broek: Zwart
Coach -

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------|-------------|
| 1. | Teun Beers | 1481 |
| 2. | Joost Emmaneel | 1482 |
| 3. | Steven de Moel | 1483 |
| 4. | Jelle Zuidam | 1484 |
| 5. | Hidde Zuidam | 1485 |
| 6. | Tom Hoogeboom | 1486 |
| 7. | Linda Hurkmans | 1487 |
| 8. | Meike de Moel | 1488 |
| 9. | Amber Hurkmans | 1489 |
| 10. | Marloes Dijkmans | 1490 |
| 11. | Cylia Brinksma | 1491 |
| 12. | Lavinia Bijl | 1492 |

Categorie: Gemengd Team 16
Naam ploeg: Goaldiggers
Contactpersoon: Robin Kuilboer
Kleur shirt: Zwart
Kleur broek: Zwart
Coach Robin Kuilboer

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------|-------------|
| 1. | Arjan de Geus | 1493 |
| 2. | Timon Meulemans | 1494 |
| 3. | Mark Riesebosch | 1495 |
| 4. | Pim Swager | 1496 |
| 5. | Aron Klinkien | 1497 |
| 6. | Jordy Hoorn | 1498 |
| 7. | Robin Kuilboer | 1499 |
| 8. | Bo Kalverdijk | 1500 |
| 9. | Robbin Klos | 1501 |
| 10. | Anouk Vollebregt | 1502 |
| 11. | Eva Jonk | 1503 |
| 12. | Floor Tros | 1504 |

Categorie: Gemengd Team 17
Naam ploeg: De Overtreffende Trap
Contactpersoon: Tom Laan
Kleur shirt: Wit / Goud
Kleur broek: Wit
Coach Tom Laan

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|-------------------|-------------|
| 1. | Tom Laan | 1505 |
| 2. | Hill Kleimeer | 1506 |
| 3. | Thies van der Zon | 1507 |
| 4. | Tijn van Baar | 1508 |
| 5. | Bas Nierop | 1509 |
| 6. | Nick Ligthart | 1510 |
| 7. | Amy Swan | 1511 |
| 8. | Emy Broersen | 1512 |
| 9. | Tessa Boots | 1513 |
| 10. | Marit Dekker | 1514 |
| 11. | Nienke Groot | 1515 |
| 12. | Demi van Baar | 1516 |

Categorie: Gemengd Team 18
Naam ploeg: FC de Buuren
Contactpersoon: Sanne Jansen
Kleur shirt: Blauw
Kleur broek: Zwart
Coach Marlon Hof

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|-------------------|-------------|
| 1. | July Entes | 1517 |
| 2. | Rowan Boekel | 1518 |
| 3. | Sophie Breed | 1519 |
| 4. | Anine Wardenaar | 1520 |
| 5. | Lorin Hof | 1521 |
| 6. | Sanne Jansen | 1522 |
| 7. | Sam de Nijs | 1523 |
| 8. | Tristan Miezeneek | 1524 |
| 9. | Jan Borst | 1525 |
| 10. | Rick Schuijt | 1526 |
| 11. | Sid Hamelink | 1527 |
| 12. | Fabian Portegies | 1528 |

Categorie: Heren Team 21
Naam ploeg: Trekker Cracker
Contactpersoon: Arjan Eriks
Kleur shirt: Roze / Wit
Kleur broek: Wit
Coach Arjan Eriks

| Namen teamleden: | Startnummer |
|--------------------------|-------------|
| 1. Tijn Eriks | 1529 |
| 2. Sean Ligthart | 1530 |
| 3. Kay Ligthart | 1531 |
| 4. Hidde de Moel | 1532 |
| 5. Finn Dekker | 1533 |
| 6. Gido Nolten | 1534 |
| 7. Nico Hoogland | 1535 |
| 8. Thijs Pronk | 1536 |
| 9. Wouter Stoop | 1537 |
| 10. Owen Zutt | 1538 |
| 11. Jarno van Eikenhorst | 1539 |
| 12. Stijn Koenis | 1540 |

Categorie: Heren Team 22
Naam ploeg: Young Boys
Contactpersoon: Anja Boots
Kleur shirt: Zwart - Geel
Kleur broek: Zwart
Coach -

| Namen teamleden: | Startnummer |
|-----------------------|-------------|
| 1. Dirk Boots | 1541 |
| 2. Levi Kamp | 1542 |
| 3. Thijs Pronk | 1543 |
| 4. Dylan Zutt | 1544 |
| 5. Boris Beemsterboer | 1545 |
| 6. Kai Borst | 1546 |
| 7. Sem Eriks | 1547 |
| 8. Thom Meester | 1548 |
| 9. Tommy Pastoor | 1549 |
| 10. Kai Pronk | 1550 |
| 11. Melle Ligthart | 1551 |
| 12. Krijn Minkema | 1552 |

Categorie: Heren Team 23
Naam ploeg: Karen's Jopen
Contactpersoon: Karen Glas
Kleur shirt: Blauw - Zwart
Kleur broek: Zwart
Coach Karen Glas

| Namen teamleden: | Startnummer |
|----------------------|-------------|
| 1. Luuk Tesselaar | 1553 |
| 2. Erik Tesselaar | 1554 |
| 3. Jan Pronk | 1555 |
| 4. Wout Blom | 1556 |
| 5. Jaro Winder | 1557 |
| 6. Bo van Schagen | 1558 |
| 7. Flemming Hoekstra | 1559 |
| 8. Ares Beers | 1560 |
| 9. Tim Bakker | 1561 |
| 10. Wout Kleibroek | 1562 |
| 11. Buck Glas | 1563 |
| 12. Milan Tijm | 1564 |

Categorie: Heren Team 24
Naam ploeg: De Chantelaars
Contactpersoon: Bob Dekker
Kleur shirt: Rood
Kleur broek: Zwart
Coach Bob Dekker

| Namen teamleden: | Startnummer |
|----------------------|-------------|
| 1. Bob Dekker | 1565 |
| 2. Martijn de Nijs | 1566 |
| 3. Boyan Holla | 1567 |
| 4. Jochem Jansen | 1568 |
| 5. Mees van Leeuwen | 1569 |
| 6. Bram Rohling | 1570 |
| 7. Jacob Molenaar | 1571 |
| 8. Maurice Stam | 1572 |
| 9. Jelle Nieuwpoort | 1573 |
| 10. Ivo van der Oord | 1574 |
| 11. Joey Verwer | 1575 |
| 12. Stan Zutt | 1576 |

Categorie: Heren Team 25
Naam ploeg: Katerkampioenen
Contactpersoon: Jens Kamp
Kleur shirt: Blauw
Kleur broek: Zwart
Coach -

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|---------------------|-------------|
| 1. | Jens Kamp | 1577 |
| 2. | Sybren Jaspers | 1578 |
| 3. | Pieter Stet | 1579 |
| 4. | Julian van Dolron | 1580 |
| 5. | Ties Kruijer | 1581 |
| 6. | Jelle Michielsens | 1582 |
| 7. | Bas Hekkema | 1583 |
| 8. | Kris van der Cingel | 1584 |
| 9. | Koen Bijl | 1585 |
| 10. | Tijmen Pronk | 1586 |
| 11. | Jack Duineveld | 1587 |
| 12. | | 1588 |

Categorie: Heren Team 26
Naam ploeg: Slakkengang United
Contactpersoon: Youri Dekker
Kleur shirt: Groen
Kleur broek: Groen
Coach Juliën Karsten

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|-------------------|-------------|
| 1. | Youri Dekker | 1589 |
| 2. | Julien Karsten | 1590 |
| 3. | Cis Kaandorp | 1591 |
| 4. | Chris Jonker | 1592 |
| 5. | Jeroen Hoogland | 1593 |
| 6. | Pieter Dekker | 1594 |
| 7. | Jens Pronk | 1595 |
| 8. | Rick Schuit | 1596 |
| 9. | Rens v/d Zon | 1597 |
| 10. | Dylan Blankendaal | 1598 |
| 11. | Ryan Broersen | 1599 |
| 12. | Jort Castricum | 1600 |

Categorie: Heren Team 27
Naam ploeg: Sons of TH
Contactpersoon: Rens Klijbroek
Kleur shirt: Groen
Kleur broek: Zwart
Coach -

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------|-------------|
| 1. | Rens Klijbroek | 1601 |
| 2. | Wessel Stam | 1602 |
| 3. | Miel Bakker | 1603 |
| 4. | Stan Groenland | 1604 |
| 5. | Joost Meendering | 1605 |
| 6. | Gijs van Wichen | 1606 |
| 7. | Rik Molenaar | 1607 |
| 8. | Nick Kuipers | 1608 |
| 9. | Nick Burger | 1609 |
| 10. | Senne Borst | 1610 |
| 11. | Bart Kruijer | 1611 |
| 12. | Berend Opdam | 1612 |

Categorie: Heren Team 28
Naam ploeg: Men After Midnight
Contactpersoon: Bob Barsingerhorn
Kleur shirt: Rood/zwart
Kleur broek: Zwart
Coach Bob Barsingerhorn

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|---------------------|-------------|
| 1. | Boy Gomes | 1613 |
| 2. | Tim Pronk | 1614 |
| 3. | Ties de Nijs | 1615 |
| 4. | Brett Barsingerhorn | 1616 |
| 5. | Bas Hoogbeem | 1617 |
| 6. | Nick Burger | 1618 |
| 7. | Bjorn Bruin | 1619 |
| 8. | Justin Broersen | 1620 |
| 9. | Kjeld Bruin | 1621 |
| 10. | Vince Boersen | 1622 |
| 11. | Daan Wester | 1623 |
| 12. | Cas Pronk | 1624 |

Categorie: Heren Team 29
Naam ploeg: De Hufters van KJ.
Contactpersoon: Nick Schipper
Kleur shirt: Rood/Wit
Kleur broek: Rood
Coach Dave en Sjon Pronk

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|---------------------|-------------|
| 1. | Nick Schipper | 1625 |
| 2. | Mats Dekker | 1626 |
| 3. | Tobias Pronk | 1627 |
| 4. | Jimmy Ruiten | 1628 |
| 5. | Bastiaan Schoorstra | 1629 |
| 6. | Kay Broersen | 1630 |
| 7. | Jelle Koning | 1631 |
| 8. | Jason Rutten | 1632 |
| 9. | Luuk van den Berg | 1633 |
| 10. | Mitchel Duineveld | 1634 |
| 11. | Lars Dignum | 1635 |
| 12. | Berend Nannes | 1636 |

Categorie: Heren Team 30
Naam ploeg: De Beesten
Contactpersoon: Lasse Botman
Kleur shirt: Goud
Kleur broek: Goud
Coach Lasse Botman

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|--------------------|-------------|
| 1. | Niek Tesselaar | 1637 |
| 2. | Joey Grandiek | 1638 |
| 3. | Swen Dekker | 1639 |
| 4. | Bart Olthof | 1640 |
| 5. | Lasse Botman | 1641 |
| 6. | Alex Witte | 1642 |
| 7. | Sem Broersen | 1643 |
| 8. | Max van der Oord | 1644 |
| 9. | Ted Ooijevaar | 1645 |
| 10. | Bram de Boer | 1646 |
| 11. | Julian Manie | 1647 |
| 12. | Boris van den Berg | 1648 |

Categorie: Heren Team 31
Naam ploeg: Hermanos
Contactpersoon: Tommy Ooijevaar
Kleur shirt: Blauw
Kleur broek: Blauw
Coach Tommy Ooijevaar

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|----------------------|-------------|
| 1. | Tommy Ooijevaar | 1649 |
| 2. | Jens Barsingerhorn | 1650 |
| 3. | Ramon Rhamdani | 1651 |
| 4. | Mick Stam | 1652 |
| 5. | Florian van den Berg | 1653 |
| 6. | Finn Beemsterboer | 1654 |
| 7. | Jordy Negic | 1655 |
| 8. | Luuk Borst | 1656 |
| 9. | Maarten Smeele | 1657 |
| 10. | Carlo Zutt | 1658 |
| 11. | Lance Goudsblom | 1659 |
| 12. | Daan Schipper | 1660 |

Categorie: Heren Team 32
Naam ploeg: The allerleste Dance
Contactpersoon: Rory Burger
Kleur shirt: Wit
Kleur broek: Grijs
Coach Wit

| | Namen teamleden: | Startnummer |
|-----|------------------|-------------|
| 1. | Erik Mulder | 1661 |
| 2. | Kick Glas | 1662 |
| 3. | Björn Duineveld | 1663 |
| 4. | Daan Duif | 1664 |
| 5. | Bart Zuurbier | 1665 |
| 6. | Rory Burger | 1666 |
| 7. | Jard Blokdijk | 1667 |
| 8. | Roy Tamis | 1668 |
| 9. | Jerry Kruijer | 1669 |
| 10. | Sven Blankendaal | 1670 |
| 11. | Nick Beers | 1671 |
| 12. | Per Compas | 1672 |

WEDSTRIJDPROGRAMMA

Zaterdag 13 Juni Triatlon (suppen, hardlopen, fietsen)

Locatie ▶ park Remmerdel

Aanwezig ▶ 12.00 -12.50 uur oefenen

Start ▶ 14.00 uur (13.45 uur aanwezig)

Zondag 14 Juni Zaalvolleybal

Locatie ▶ Sporthal 'de Doorbraak'

Aanwezig ▶ 12.30 uur

Start ▶ 13.00 uur

Maandag 15 Juni Atletiek

Locatie ▶ NOVA Atletiekbaan

Aanwezig ▶ 19.00 uur

Start ▶ 19.15 uur

Dinsdag 16Juni Tennis

Locatie ▶ Tennisbaan TPW Pastoor Willemsestraat 100

Aanwezig ▶ 18.45 uur

Start ▶ 19.00 uur

Woensdag 17Juni Obstacle run

Locatie ▶ SIS, Oostwal 29, 1749XK Warmenhuizen

Aanwezig ▶ 19.00 uur (parcours verkennen)

Start ▶ 19.30 uur

Donderdag 18 Juni Trekker trek

Locatie ▶ PaterBroersen Diepsmeerweg 49

Aanwezig ▶ 18.45 uur

Uitleg ▶ 19.00 uur

Start 1^e wedstijd ▶ 19.15 uur

Vrijdag 19Juni Quiz

Locatie ▶ Bolletjes Café de Klok

Aanwezig ▶ 18.45 uur

Start ▶ 19.00 uur



| | |
|-----------------|--|
| Datum | ▶ Zaterdag 13 juni 2026 |
| Organisatie | ▶ Sportweek organisatie |
| Aanvang | ▶ 13.45 uur |
| Start | ▶ 14.00 uur |
| Locatie | ▶ Park tussen Debbemeer Noord & Zuid |
| Contactpersoon | ▶ Nico Jonker |
| Scheidsrechters | ▶ Joost Oud, Marco Spaansen |
| Benodigdheden | ▶ 2 fietsen en een valhelm is verplicht! |

Reglement

- 6 deelnemers per ploeg, bij gemengd 3 dames en 3 heren.
- per ploeg moet 2 man/dames lopen, 2 man/dames fietsen en 2 man/dames suppen, bij gemengde ploegen per onderdeel 1 dame en een heer.
- Iedere ploeg moet ten minste in het bezit zijn van 2 fietsen, de fietskeuze staat vrij al is een mountainbike het meest voor de hand liggend omdat het grootste gedeelte van het parcours over onverhard terrein gaat.
- Indien een fietser niet over (maar bijvoorbeeld langs) de hooibalen gaat, leidt dit tot 30 strafseconden
- Bij het fietsen is het dragen van een valhelm verplicht!
- Er mag tijdens het lopen, op de stukken waar je door het water moet gaan, niet gedoken worden! (duiken wordt bestraft met 30 strafseconden)
- De suppers moeten op hun knieën op het bord zitten, bij het niet volgen van deze regel krijgt een team 60 strafseconden.
- De suppers mogen elkaar niet opzettelijk hinderen of raken met peddels.
- Tenue en rugnummers zijn ook verplicht!
- Er wordt in alle categorieën gestart in 2 heats.
- Ieder team dient op tijd bij de start aanwezig te zijn.
- Bij de wisseling van fietsen en lopen, bepaalt de jury wanneer er gestart mag worden.
- Bij de wissel van lopen naar suppen wordt de peddel opgepakt door de loper en aan de supper aangereikt, beslist niet gooien op straffe van 60 strafseconden, de tweede supper ontvangt de peddel van de eerste supper.
- Elke te vroege start krijgt een team 30 strafseconden.
- Klassering op tijd

Wedstrijdverloop

- Er wordt gestart met de eerste fietser bij punt A op de situatieschets.
- De fietser volgt de aangegeven route op de schets, en fietst 2 rondes. In de tweede ronde gaat de fietser na de laatste brug rechtdoor over het fietspad.
- De tweede fietser gaat klaar staan bij de start van het fietsen, en start als de eerste fietser is gefinisht, dit is wanneer hij geheel over de brug is, en fietst dezelfde route als de eerste fietser dus ook 2 rondes.
- De eerste loper gaat klaar staan bij de start van het lopen op punt B van de schets.
- De eerste loper start als de laatste fietser is gefinisht, dit is ook weer als de fiets geheel over de brug is.
- De eerste loper volgt de route zoals aangegeven. Steekt de sloot over (niet duiken) vervolgd zijn weg over het bruggetje om vervolgens nogmaals het water over te steken.
- De tweede loper gaat klaar staan bij de start van het lopen (B), en start als de eerste loper hem of haar aantikt.
- De tweede loper pakt de peddel op bij punt C en geeft die aan de eerste supper bij punt D. Twee suppers per team liggen al in het water ligt ter hoogte van punt D.
- De tijd stopt zodra de voorste punt van laatste supper onder de brug doorgaat.

N.B. de volledige route van het fietsen en van het lopen zal door middel van lint goed zichtbaar zijn, maar kom op tijd, een uur voor de wedstrijd (± 12.00) zal er gelegenheid zijn om het parcours te verkennen.

Wedstrijdschema

(tijden zijn een indicatie)

Jeugd sportweek 13.00 uur

Start Dames 1e manche: 14.00 uur

Start Dames 2e manche: 14.20 uur

Start Gemengd 1 e manche: 14.40 uur

Start Gemengd 2 e manche: 15.00 uur

Start Heren 1e manche: 15.20 uur

Start Heren 2e manche: 15.40 uur

Manche 1 Dames

| | |
|---|-----------------|
| 1 | Winstallatie |
| 3 | De dochters van |
| 5 | De Multi Meiden |
| 7 | Meiden van Koks |

Manche 2 Dames

| | |
|---|----------------------|
| 2 | Turbo (s)tappers |
| 4 | Coco's vloervegers |
| 6 | FC SMA's |
| 8 | Doorbraak in de maak |

Manche 1 Gemengd

| | |
|----|---------------------------|
| 11 | Stan's biefstuk brigade |
| 12 | De Wilde Grote Noormannen |
| 13 | Katerkracht |
| 14 | Kornuiten |

Manche 2 Gemengd

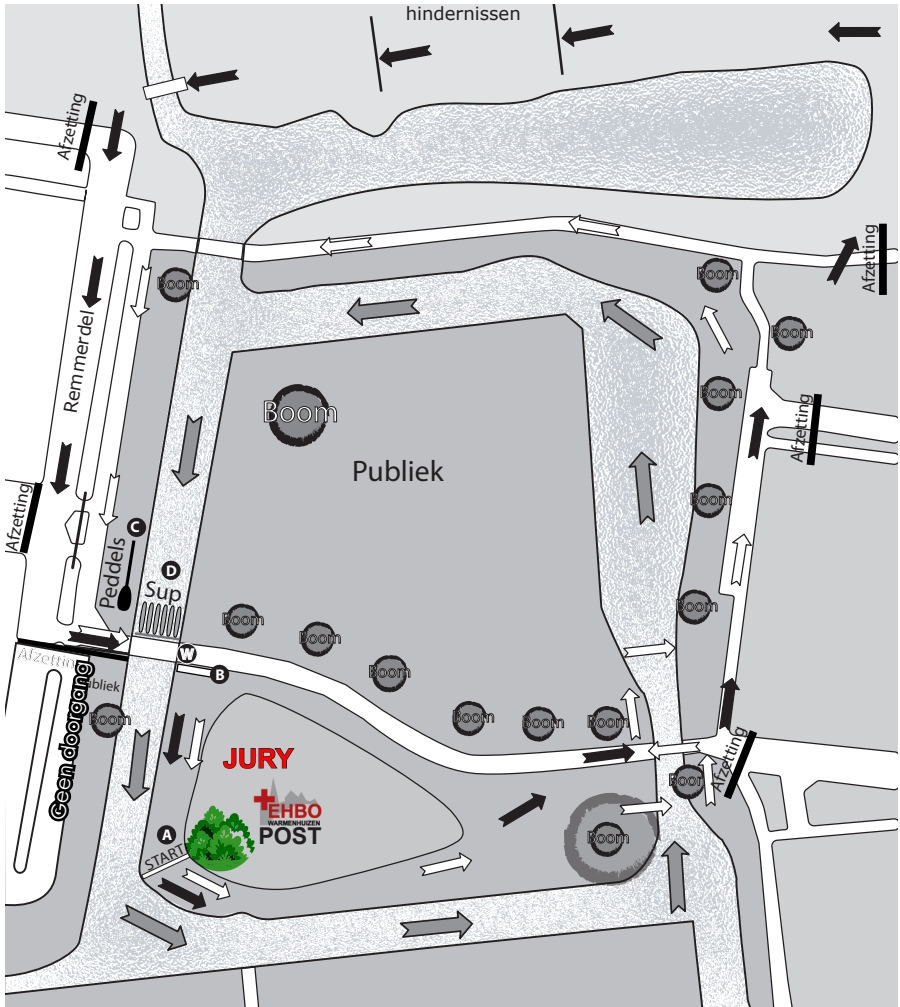
| | |
|----|-----------------------|
| 15 | Razend Znel |
| 16 | Goaldiggers |
| 17 | De Overtreffende Trap |
| 18 | FC de Buuren |

Manche 1 Heren

| | |
|----|--------------------|
| 21 | Trekker Cracker |
| 22 | Young Boys |
| 23 | Karen's Jopen |
| 27 | Sons of TH |
| 28 | Men After Midnight |
| 29 | De Huffers van KJ. |

Manche 2 Heren

| | |
|----|----------------------|
| 24 | De Chantelaars |
| 25 | Katerkampioenen |
| 26 | Slakkengang United |
| 30 | De Beesten |
| 31 | Hermanos |
| 32 | The allerleste Dance |



A Fietsen

B Lopen

D Suppen

W Wisselpunt

Let op!

In verband met de veiligheid dienen de regels strikt te worden aangehouden.

| | |
|-----------------|--|
| Datum | ▶ Zondag 14 juni |
| Organisatie | ▶ Sporthal 'de Doorbraak' |
| Aanwezig | ▶ 12.30 uur |
| Start | ▶ 13.00 uur |
| Locatie | ▶ De Doorbraak & Volleybalvereniging Dinto |
| Contactpersoon | ▶ Robin Kemper & Nikki Landman |
| Telefoon | ▶ 06 53561227 & 06 10344576 |
| Scheidsrechters | ▶ Marcel Duineveld, Joost Goudsblom |

Wedstrijdreglement

Er wordt gespeeld volgens de regels van de NeVoBo, met uitzondering van enkele hieronder vermelde punten.

- De zaal mag uitsluitend worden betreden met daarvoor geschikte sportschoenen, dus niet met zwarte zolen (dit geldt ook voor coaches, tellers en verzorgers etc.)
- Per wedstrijd spelen we 11 minuten. Het begin en einde van de wedstrijd worden door een centraal signaal aangegeven. Bij het eindsignaal telt de stand die op dat moment is bereikt.
- Een eventueel aan de gang zijnde rally wordt niet uitgespeeld.
- Het besluit van de scheidsrechter is altijd leidend.
- Tussen de wedstrijden is er 1 minuut om te wisselen. Zorg dat je op tijd op het juiste veld klaarstaat. Indien bij het begin van de wedstrijd een team niet speelklaar is heeft de tegenstander de wedstrijd met 5 – 0 gewonnen.
- De eerst vermelde ploeg begint aan de tribunezijde met de opslag en zorgt voor een teller. Dit team is ook verantwoordelijk voor het inleveren van de wedstrijduitslag bij de organisatie na afloop van de wedstrijd.
- Een team bestaat uit 6 spelers met een reserve. De reserve mag slechts in geval van een blessure worden ingezet.
- Bij de gemengde teams dienen altijd 3 dames en 3 heren in het veld te staan.
- Time-outs zijn niet toegestaan.
- De rugnummers mogen niet worden gedragen.

Competitieopzet

De dames spelen in 2 poules van 4 teams (door loting bepaald), waarna de nrs 1 en 2 van de poules na kruisfinales strijden om de plaatsen 1 t/m 4. De nrs 3 in de poules spelen om de plaatsen 5 en 6, de nrs 4 spelen om de plaatsen 7 en 8.

De gemengde teams spelen in 2 poules van 4 teams (door loting bepaald), waarna de nrs 1 en 2 van de poules na kruisfinales strijden om de plaatsen 1 t/m 4. De nrs 3 in de poules spelen rechtstreeks om de plaatsen 5 en 6 en de nrs. 4 om de plaatsen 7 en 8.

De heren spelen in 3 poules van 4 teams (door loting bepaald). Alle nummers 1 van de poules vormen een nieuwe poule en spelen allemaal nogmaals tegen elkaar om plaats 1, 2 en 3. Dit geldt ook voor de nummers 2 (spelen om plaats 4, 5 en 6), nummers 3 (spelen om plaats 7, 8 en 9) en de nummers 4 (spelen om plaats 10, 11 en 12).

Puntentelling

Een gewonnen wedstrijd levert 3 punten op. Is de stand op het moment van het eindsignaal gelijk, dan krijgen beide teams 1 punt.

(Poule)winnaar is de ploeg met de meeste wedstrijdpunten. Is dit gelijk, dan beslist het puntensaldo. Is dit ook gelijk, dan beslist de onderlinge wedstrijd. Is ook deze gelijk, dan wint de ploeg met de meest gescoorde punten. Is ook dit gelijk, dan wordt de plaatsing in de poulewedstrijden door loting bepaald.

Bij (kruis) finales wordt er doorgespeeld tot er 1 punt verschil is.

Poule-indeling

Dames

Poule A

5 – De Multi Meiden

4 – Coco's vloervegers

3 – De dochters van

7 – Meiden van Koks

Poule B

1 - Winstallatie

8 – Doorbraak in de maak

2 – Turbo (s)tappers

6 – FC SMA's

Gemengd

Poule C

14 - Kornuiten

12 – De Wilde Grote Noormannen

16 - Goaldiggers

15 – Razend Znel

Poule D

13 - Katerkracht

17 – De Overtreffende Trap

18 – FC de Buuren

11 – Stan's biefstuk brigade

Heren

Poule E

24 – De Chantelaars

28 – Men After Midnight

23 – Karen's Jopen

32 – The allerleste Dance

Poule F

22 – Young Boys

25 - Katerkampioenen

30 – De Beesten

31 – Hermanos

Poule G

21 – Trekker Cracker

26 – Slakkengang United

29 – De Huffters van KJ

27 – Sons of TH

| Ronde | Tijd | Veld 1: dames | |
|----------|-------|------------------------------|----------------------------|
| Ronde 1 | 13:00 | DA5 - De Multi Meiden | DA4 - Coco's Vloervegers |
| Ronde 2 | 13:12 | DB1 - Winstallatie | DB8 - Doorbraak in de maak |
| Ronde 3 | 13:24 | DA3 - De dochters van | DA7 - Meiden van Koks |
| Ronde 4 | 13:36 | DB2 - Turbo (s)tappers | DB6 - FC SMA's |
| Ronde 5 | 13:48 | DA4 - Coco's Vloervegers | DA7 - Meiden van Koks |
| Ronde 6 | 14:00 | DB8 - Doorbraak in de maak | DB6 - FC SMA's |
| Ronde 7 | 14:12 | DA3 - De dochters van | DA5 - De Multi Meiden |
| Ronde 8 | 14:24 | DB2 - Turbo (s)tappers | DB1 - Winstallatie |
| Ronde 9 | 14:36 | DA7 - Meiden van Koks | DA5 - De Multi Meiden |
| Ronde 10 | 14:48 | DB6 - FC SMA's | DB1 - Winstallatie |
| Ronde 11 | 15:00 | DA4 - Coco's Vloervegers | DA3 - De dochters van |
| Ronde 12 | 15:12 | DB8 - Doorbraak in de maak | DB2 - Turbo (s)tappers |
| Ronde 13 | 15:24 | Damespoule uitrekenen | |
| Ronde 14 | 15:36 | D7/8: A4-B4 | |
| Ronde 15 | 15:48 | D5/6: A3-B3 | |
| Ronde 16 | 16:00 | KFD: A1 - B2 | |
| Ronde 17 | 16:12 | KFD: A2 - B1 | |
| Ronde 18 | 16:24 | D plek 3/4: Verliezers KFD | |
| Ronde 19 | 16:36 | D plek 1/2: Winnaars KFD | |

| Ronde | Tijd | Veld 2: gemengd | |
|----------|-------|-----------------------------------|----------------------------------|
| Ronde 1 | 13:00 | GC14 - Kornuiten | GC12 - De Wilde Grote Noormannen |
| Ronde 2 | 13:12 | GD13 - Katerkracht | GD17 - De Overtreffende Trap |
| Ronde 3 | 13:24 | GC16 - Goaldiggers | GC15 - Razend Znel |
| Ronde 4 | 13:36 | GD18 - FC de Buuren | GD11 - Stan's biefstuk brigade |
| Ronde 5 | 13:48 | GC12 - De Wilde Grote Noormannen | GC15 - Razend Znel |
| Ronde 6 | 14:00 | GD17 - De Overtreffende Trap | GD11 - Stan's biefstuk brigade |
| Ronde 7 | 14:12 | GC16 - Goaldiggers | GC14 - Kornuiten |
| Ronde 8 | 14:24 | GD18 - FC de Buuren | GD13 - Katerkracht |
| Ronde 9 | 14:36 | GC15 - Razend Znel | GC14 - Kornuiten |
| Ronde 10 | 14:48 | GD11 - Stan's biefstuk brigade | GD13 - Katerkracht |
| Ronde 11 | 15:00 | GC12 - De Wilde Grote Noormannen | GC16 - Goaldiggers |
| Ronde 12 | 15:12 | GD17 - De Overtreffende Trap | GD18 - FC de Buuren |
| Ronde 13 | 15:24 | Gemengde poules uitrekenen | |
| Ronde 14 | 15:36 | G7/8: C4-D4 | |
| Ronde 15 | 15:48 | D5/6: C3-D3 | |
| Ronde 16 | 16:00 | KFG: C1 - D2 | |
| Ronde 17 | 16:12 | KFG: C2 - D1 | |
| Ronde 18 | 16:24 | G plek 3/4: Verliezers KFD | |
| Ronde 19 | 16:36 | G plek 1/2: Winnaars KFD | |

| Ronde | Tijd | Veld 3: heren | |
|----------|-------|---------------------------|-----------------------------|
| Ronde 1 | 13:00 | HE24 - De Chantelaars | HE28 - Men After Midnight |
| Ronde 2 | 13:12 | HF22 - Die Mannschaft | HF25 - Katerkampioenen |
| Ronde 3 | 13:24 | HG21 - Trekker Cracker | HG26 - Slakkengang United |
| Ronde 4 | 13:36 | HE28 - Men After Midnight | HE32 - The allerleste Dance |
| Ronde 5 | 13:48 | HF25 - Katerkampioenen | HF31 - Hermanos |
| Ronde 6 | 14:00 | HG26 - Slakkengang United | HG27 - Sons of TH |
| Ronde 7 | 14:12 | HE23 - Karen's Jopen | HE28 - Men After Midnight |
| Ronde 8 | 14:24 | HF30 - De Beesten | HF25 - Katerkampioenen |
| Ronde 9 | 14:36 | HG29 - De Huffters van KJ | HG26 - Slakkengang United |
| Ronde 10 | 14:48 | Herenpoule uitrekenen | |
| Ronde 11 | 15:00 | HE: nr. 3 | HF: nr. 3 |
| Ronde 12 | 15:12 | HF: nr. 3 | HG: nr. 3 |
| Ronde 13 | 15:24 | HG: nr. 3 | HE: nr. 3 |
| Ronde 14 | 15:36 | HE: nr. 2 | HF: nr. 2 |
| Ronde 15 | 15:48 | HF: nr. 2 | HG: nr. 2 |
| Ronde 16 | 16:00 | HG: nr. 2 | HE: nr. 2 |
| Ronde 17 | 16:12 | HE: nr. 1 | HF: nr. 1 |
| Ronde 18 | 16:24 | HF: nr. 1 | HG: nr. 1 |
| Ronde 19 | 16:36 | HG: nr. 1 | HE: nr. 1 |

| Ronde | Tijd | Veld 4: heren | |
|----------|-------|-----------------------------|-----------------------------|
| Ronde 1 | 13:00 | HE23 - Karen's Jopen | HE32 - The allerleste Dance |
| Ronde 2 | 13:12 | HF30 - De Beesten | HF31 - Hermanos |
| Ronde 3 | 13:24 | HG29 - De Huffters van KJ | HG27 - Sons of TH |
| Ronde 4 | 13:36 | HE24 - De Chantelaars | HE23 - Karen's Jopen |
| Ronde 5 | 13:48 | HF22 - Die Mannschaft | HF30 - De Beesten |
| Ronde 6 | 14:00 | HG21 - Trekker Cracker | HG29 - De Huffters van KJ |
| Ronde 7 | 14:12 | HE32 - The allerleste Dance | HE24 - De Chantelaars |
| Ronde 8 | 14:24 | HF31 - Hermanos | HF22 - Die Mannschaft |
| Ronde 9 | 14:36 | HG27 - Sons of TH | HG21 - Trekker Cracker |
| Ronde 10 | 14:48 | Herenpoule uitrekenen | |
| Ronde 11 | 15:00 | HE: nr. 4 | HF: nr. 4 |
| Ronde 12 | 15:12 | HF: nr. 4 | HG: nr. 4 |
| Ronde 13 | 15:24 | HG: nr. 4 | HE: nr. 4 |
| Ronde 14 | 15:36 | Veld opruimen | |

| | |
|-----------------|---|
| Datum | ▶ Maandag 15 juni 2026 |
| Warming Up | ▶ 19.00 uur |
| Start | ▶ 19.15 uur |
| Locatie | ▶ NOVA accommodatie, Oostwal 33, Warmenhuizen |
| Organisatie | ▶ Atletiekvereniging NOVA |
| Scheidsrechters | ▶ Joost Goudsblom, Marco Spaansen |
| Contactpersoon | ▶ Tijs Hofmann |
| Telefoon | ▶ 06-26784253 |

Warming-up

Belangrijk! Atletiek is een blessuregevoelige sport, een goede warming-up is essentieel. Er wordt vanuit Nova aangeraden om minimaal twee ronden warm te lopen, loopscholing (b.v. knie-heffen) en een aantal versnellingen te doen om de spieren warm te maken en te activeren. Naast het voorkomen van blessures helpt een goede warming-up ook om de prestaties te verbeteren.

Programma

| | |
|-----------------|-----------------------|
| Kogelstoten: | 2 deelnemers per team |
| Hoogspringen: | 2 deelnemers per team |
| Verspringen: | 2 deelnemers per team |
| Lopen per team: | 6 deelnemers per team |

Let op! Dit jaar geen lange afstand (1500m)

Iedere deelnemer doet één technisch nummer en neemt deel aan de estafette. Bij de gemengde teams wordt voor elk technisch nummer 1 dame en 1 heer ingezet. Bij de estafette is de verdeling 3 dames en 3 heren.

Technische onderdelen

Hoogspringen

Er wordt gesprongen op 2 matten.

De aanvangshoogte voor de dames en de gemengde teams is 80cm.

Voor de herenteams is dit 100cm.

Hierbij geldt het afvalstelsel: een weigering of de lat eraf springen betekent een strafpunt, bij 3 strafpunten mag de deelnemer niet meer verder en is dus uit de wedstrijd. De lat mag er totaal niet meer dan 3x afgesprongen worden.

De hoogte van de lat wordt na iedere ronde steeds met 5cm verhoogd. De hoogst behaalde hoogte telt voor de punten. De afzet moet met één been plaatsvinden. De jury beoordeelt of de sprong geldig is.

Verspringen

Er wordt gesprongen vanaf een witte balk. De sprong is geldig wanneer er met 1 been wordt afgezet en de voet bij het afzetten niet voorbij de balk komt. De sprong is ongeldig als een deel van de voet voorbij de balk is bij het afzetten.

De dichtstbijzijnde afdruk in de zandbak wordt gemeten, ook als dit een hand of rug betreft. De jury beoordeelt of de sprong geldig is.

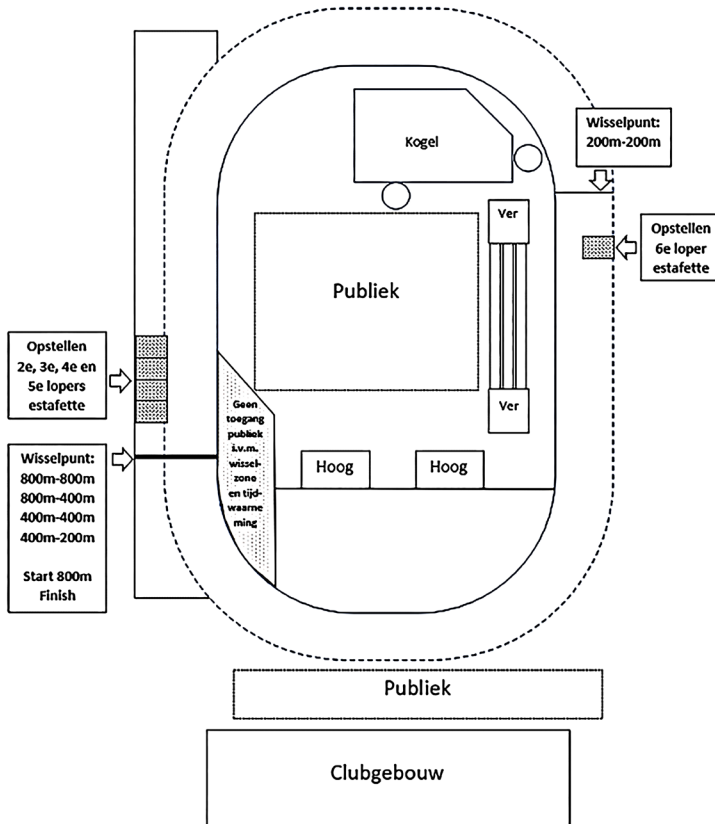
Er mogen 2 pogingen worden gedaan, de eerste poging telt voor de punten.

Kogelstoten

De heren stoten met een kogel van 6kg, de dames met een kogel van 3kg. Dit geldt ook bij de gemengde teams.

De kogel moet vanuit de nek gestoten worden. Als er bij de worp de witte stootbalk wordt overschreden, is de poging ongeldig. De jury beoordeelt of de worp geldig is.

Er mogen 2 pogingen worden gedaan, de eerste poging telt voor de punten.



Looponderdelen

Estafette

De estafette bestaat uit een zestal lopers die respectievelijk de 800m - 800m - 400m - 400m - 200m - 200m lopen. Direct na de start mogen de lopers gebruik maken van de binnenste baan.

Bij het lopen van de estafette moet een stokje worden doorgegeven binnen de daarvoor bestemde wisselvakken. De wisselvakken zijn 20m lang en zijn te herkennen aan de geel / blauwe haken op de atletiekbaan (+pionnen). **Let op!** Als er niet wordt gewisseld binnen het wisselvak, volgt een diskwalificatie.

De eerste vier wissels vinden plaats op het wisselpunt nabij de start / finish (bij de caravan). De laatste wissel (200m-200m) vindt plaats aan de overzijde van de baan nabij het kogelstoten.

Let op! Om ruimte te geven aan de lopers is de zone bij de start / finish / wisselpunt aan de binnenkant van de rondbaan (zoals aangegeven op de situatieschets) niet toegankelijk voor het publiek!

De 2^e, 3^e, 4^e en 5^e lopers worden opgesteld in opstelvakken nabij de finish. Voor de 6^e loper is dit op het 200m punt (nabij het kogelstoten). Zodra zij aan de beurt zijn haalt de jury de lopers uit de opstelvakken. Vervolgens worden ze opgesteld in het wisselvak op basis van de volgorde van de teams gedurende de race. De jury is leidend in de volgorde van opstellen.

Per team worden er dus 6 lopers ingezet, bij de gemengde teams zijn dit respectievelijk 3 dames en 3 heren.

Bij de gemengde teams moet de verplichte volgorde V-M-V-M-V-M worden aangehouden, dat betekent dat op iedere afstand (800-400-200) een vrouw start en daarna een man loopt.

Aanvangstijden onderdelen

| Tijd | Kogel | Hoog | Ver | Estafette |
|-------|---------|---------|---------|-----------|
| 19.15 | Gemengd | Dames | Heren | |
| 19.45 | Heren | Gemengd | Dames | |
| 20.15 | Dames | Heren | Gemengd | |
| 20.45 | | | | Dames |
| 21.00 | | | | Gemengd |
| 21.15 | | | | Heren |

De categorieën Gemengd en Dames lopen in één serie de estafette, bij de heren is de indeling als volgt:

| Serie 1 | | Serie 2 | |
|---------|--------------------|---------|---------------------|
| 21 | Trekker Cracker | 27 | Sons of TH |
| 22 | Young Boys | 28 | Men After Midnight |
| 23 | Karen's Jopen | 29 | De Huffters van KJ. |
| 24 | De Chantelaars | 30 | De Beesten |
| 25 | Katerkampioenen | 31 | Hermanos |
| 26 | Slakkengang United | 32 | De allerleste Dance |

Puntentelling

Bij alle onderdelen (technisch en estafette) geldt dat er een ranking wordt gemaakt op basis van de prestaties.

Voor de technische onderdelen geldt dat de puntentelling op basis van individuele prestaties wordt gemaakt. De winnaar van een onderdeel 1 punt krijgt, de nummer 2 op het onderdeel 2 punten etc. Dit geldt voor zowel hoogspringen, verspringen en kogelstoten. Beide deelnemers tellen mee voor de punten van het team.

Voorbeeld puntentelling verspringen (8 teams – 16 deelnemers):

| Deelnemer | Team | Afstand | Punten |
|-------------|--------|---------|--------|
| Deelnemer 1 | Team 2 | 3,99m | 1 |
| Deelnemer 2 | Team 4 | 3,78m | 2 |
| Deelnemer 3 | Team 1 | 3,77m | 3 |
| -- | -- | -- | -- |
| Deelnemer 4 | Team 3 | 2,90m | 16 |

b.v. Er nemen 8 teams deel aan de dames categorie, dat betekent 16 deelnemers per technisch onderdeel.

Bij het onderdeel verspringen eindigt de ene deelnemer uit een team op plaats 3 en de andere deelnemer uit hetzelfde team op plaats 16. Totaal krijgt het team voor verspringen in dit geval 19 punten.

Voor de estafette geldt dat de puntentelling op basis van de teamprestatie wordt gemaakt. Hierbij krijgt het winnende team 1 punt, de nummer 2 op de estafette 2 punten, etc.

b.v. Er nemen 8 teams deel aan de dames categorie. Een team eindigt op plaats 6, dit team krijgt hiervoor 6 punten.

Zowel voor de technische onderdelen als de estafette wordt een aparte ranking gemaakt. Voor de estafette geldt dat de uitslag van de estafette bij de categorieën Gemengd en Dames direct de ranking van het team is. Bij de Heren teams wordt de ranking op basis van tijd gedaan, omdat deze in 2 series worden gelopen.

Bij de technische onderdelen worden de individuele punten (van beide deelnemers) van hoog, ver en kogel bij elkaar opgeteld. Op basis daarvan wordt de ranking opgemaakt. Hierbij krijgt het winnende team 1 punt, de nummer 2 krijgt 2 punten etc.

In het geval van een gelijke prestatie op een technisch onderdeel telt de ranking van de hoogst geëindigde deelnemer. Alle deelnemers die deze prestatie delen, krijgen dit aantal punten.

In het geval van een gelijke stand in de ranking bij de technische onderdelen (de totaalstand na de 3 onderdelen) krijgen deze teams een gelijke ranking, b.v. twee teams op plek 3, het eerstvolgende team daarna krijgt dan de 5e plek toegewezen.

De ranking van beide uitslagen (technisch en estafette) worden bij elkaar opgeteld en daaruit volgt de einduitslag. De winnaar is het team met de minste punten. Let op! De estafette telt dus even zwaar als de technische onderdelen samen, beide bepalen voor 50% de eindranking.

Voorbeeld totaaluitslag (8 teams – 16 deelnemers):

| Team | Technische onderdelen – Som Plaatsen | Technische Score (Plaats) | Estafette Plaats | Estafette Score | Totaal punten | Eindplaats |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|------------------|-----------------|---------------|------------|
| Team 2 | 53 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| Team 3 | 40 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| Team 4 | 58 | 3 | 4 | 4 | 7 | 3 |
| -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| Team 1 | 65 | 7 | 8 | 8 | 15 | 8 |

In het geval dat teams in de eindstand op een gelijk aantal punten eindigen, is de estafette leidend voor de klassering.

- Datum ▶ Dinsdag 16 juni
- Aanwezig ▶ 18.45 uur
- Start ▶ 19.00 uur
- Locatie ▶ Pastoor Willemsestraat 100
- Organisatie ▶ Tennisvereniging TPW
- Scheidsrechters ▶ Marcel Duineveld, Joost Oud
- Contactpersoon ▶ Zie organisatie
- Benodigdheden ▶ racket + sportschoenen met weinig profiel (geen voetbalschoenen!)

Beste sportweekvrienden,

Op dinsdagavond 16 juni 2026 wordt er getennist op de tennisbaan in Warmenhuizen. Onderstaand treft je de van belang zijnde informatie aan.

Spelsoort en wedstrijdduur

Er worden dubbels gespeeld (heren, dames en mix).

Per team zijn er zes deelnemers, zodat er per team 3 koppels ontstaan. De koppels wijzigen niet. Bij de gemengde teams bestaan de koppels uit een dame en een heer.

Let op! Koppels vermelden op het opgaveformulier

Nr 1 en Nr 2 vormen **Koppel 1** - Nr 3 en Nr 4 vormen **Koppel 2** - Nr 5 en Nr 6 vormen **Koppel 3**

Alleen de strijdende teamspelers mogen op/naast de baan staan. De overige teamspelers staan achter het hek.

Een wedstrijd duurt 20 minuten (18 min spelen + 2 min wisseltijd)

Het begin van een wedstrijd wordt aangegeven door een belsignaal. Ieder team speelt met 3 koppels. Ieder koppel speelt 6 minuten van de wedstrijd, waarna 2 minuten overblijven om te wisselen. De wisseling van de koppels wordt aangegeven door een toeter. Na de wisseling van de koppels gaat de telling gewoon door. Aan het einde van iedere wedstrijd klinkt er een belsignaal. De wedstrijd stopt op dat moment, zit je midden in een rally, dan wordt deze ook niet uitgespeeld! De onafgemaakte gamestand wordt het punt wel genoteerd.

Een gewonnen wedstrijd levert drie punten op. Gelijk spel één punt en verlies nul punten. Beide teams controleren de stand bij de scheidsrechter, na afloop van de wedstrijd.

Bij gelijke eindstand (dus de stand aan het einde van de avond) wordt er gekeken naar het onderlinge resultaat. Daarna het aantal gewonnen games. Tijdens alle wedstrijden zijn er scheidsrechters aanwezig. De scheidsrechter toest om te beginnen, het besluit van de scheidsrechter is altijd leidend. Kom niet te laat, want dan heb je de wedstrijd verloren (met 5-0) en krijgt de tegenpartij 3 wedstrijdpunten.

Spelregels tennis

Bij dubbels wordt er gebruik gemaakt van de buitenste lijnen. Alleen tijdens de service (vanaf de achterlijn in het servicevak) wordt gebruik gemaakt van de binnenlijnen. Na de service gelden de buitenste lijnen weer. Er mag twee keer per punt worden geserveerd. Als de eerste

service goed is, vervalt de tweede. Bij 'netservice' en de bal is binnen de lijnen mag je nog een keer serveren. Je serveert diagonaal. Je begint altijd rechts met serveren en wisselt na ieder punt van rechts naar links, vervolgens weer van links naar rechts etc. Na een game gaat de service naar de andere partij. **Er wordt gewisseld van speelhelft bij een oneven aantal games** (de games bij elkaar opgeteld). Bijvoorbeeld bij 1-0, 2-1, 3-2. De bal mag 1 keer stuiten of in 1 keer worden genomen. Tijdens het slaan mag men het net niet raken of er overheen hangen.

Dit is een korte uitleg over de spelregels. Als er vragen zijn kun je terecht bij onze scheidsrechters.

Puntentelling tennis

Bij tennis wordt een game gewonnen door degene die vier punten wint. Die punten worden geteld met 15, 30, 40, game. Bij het afroepen van de stand wordt eerst de serveerder genoemd. Bijvoorbeeld als A (serveerder) het eerste punt haalt is de stand 15-0. Als B (tegenstander) het tweede punt wint is de stand 15-15 (15 gelijk). Wint B ook het derde punt dan is de stand 15-30. Wint hij ook het vierde punt dan is het 15-40. Als B weer het volgende punt haalt dan is het game voor B.

Let op! Als de stand 40 gelijk is (deuce) spelen we om het winnende punt. Hierbij beslist de ontvangende partij op wie er geserveerd wordt. Diegene die dat punt wint, wint de game.

Organisatie

Wendy Tesselaar, Tel: 06 -10 81 49 09
Leonie Bruin, Tel: 06 -11 21 50 75
Esther Kos, Tel: 06 -10 38 34 52

Sietske Groot, Tel: 06 -18 82 49 80
Annemarie van Beusekom, Tel: 06 -28 83 01 34

Dames teams

Poule DA

- 5 De Multi Meiden
- 6 FC SMA's
- 3 De dochters van
- 1 Winstallatie

Poule DB

- 8 Doorbraak in de maak
- 2 Turbo (s)tappers
- 7 Meiden van Koks
- 4 Coco's vloervergers

Gemengde teams

Poule GA

- 15 Razend Znel
- 18 FC de Buuren
- 16 Goaldiggers
- 13 Katerkracht

Poule GB

- 17 De Overtreffende Trap
- 12 De Wilde Grote Noormannen
- 11 Stan's biefstuk brigade
- 14 Kornuiten

Heren teams

Poule HA

- 27 Sons of TH
- 32 The allerleste Dance
- 23 Karen's Jopen
- 22 Young Boys
- 21 Trekker Cracker
- 25 Katerkampioenen

Poule HB

- 29 De Hufters van KJ
- 28 Men After Midnight
- 24 De Chantelaars
- 31 Hermanos
- 26 Slakkengang United
- 30 De Beesten

Na afloop van de poulewedstrijden speelt nr 1 tegen de andere nr 1 van de dames (A+B), gemengde (C+D) of herenpoule (E+F).

| Ronde | Aanvang | baan 1 | | baan 2 | |
|-------|---------|---------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 1 | 19.00 | Sons of TH | The allerleste Dance | Karen's Jopen | Young Boys |
| 2 | 19.20 | Sons of TH | Karen's Jopen | The allerleste Dance | Young Boys |
| 3 | 19.40 | Sons of TH | Trekker Cracker | | |
| 4 | 20.00 | Karen's Jopen | Katerkampioenen | The allerleste Dance | Trekker Cracker |
| 5 | 20.20 | Karen's Jopen | Trekker Cracker | Sons of TH | Katerkampioenen |
| 6 | 20.40 | Young Boys | Trekker Cracker | The allerleste Dance | Katerkampioenen |
| 7 | 21.00 | | | Men After Midnight | Slakkengang United |

| Ronde | Aanvang | baan 3 | | baan 4 | |
|-------|---------|--------------------|-----------------|----------------------|--------------------|
| 1 | 19.00 | Trekker Cracker | Katerkampioenen | De Huffers van KJ | Men After Midnight |
| 2 | 19.20 | Slakkengang United | De Beesten | De Huffers van KJ | De Chantelaars |
| 3 | 19.40 | Young Boys | Katerkampioenen | Men After Midnight | Slakkengang United |
| 4 | 20.00 | De Huffers van KJ | Hermanos | | |
| 5 | 20.20 | De Huffers van KJ | De Beesten | Men After Midnight | De Chantelaars |
| 6 | 20.40 | Hermanos | De Beesten | De Chantelaars | Slakkengang United |
| 7 | 21.00 | Sons of TH | Young Boys | The allerleste Dance | Karen's Jopen |

| Ronde | Aanvang | baan 5 | | baan 6 | |
|-------|---------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| 1 | 19.00 | De Chantelaars | Hermanos | De Multi Meiden | FC SMA's |
| 2 | 19.20 | Men After Midnight | Hermanos | De dochters van | Winstallatie |
| 3 | 19.40 | | | De Multi Meiden | De dochters van |
| 4 | 20.00 | De Chantelaars | De Beesten | FC SMA's | Winstallatie |
| 5 | 20.20 | Hermanos | Slakkengang United | De Multi Meiden | Winstallatie |
| 6 | 20.40 | | | FC SMA's | De dochters van |
| 7 | 21.00 | De Huffers van KJ | Slakkengang United | | |

| Ronde | Aanvang | baan 7 | | baan 8 | |
|-------|---------|----------------------|--------------------|--------------|--------------|
| 1 | 19.00 | Doorbraak in de maak | Turbo (s)tappers | Razend Znel | FC de Buuren |
| 2 | 19.20 | Meiden van Koks | Coco's vloervegers | Goaldiggers | Katerkracht |
| 3 | 19.40 | Doorbraak in de maak | Meiden van Koks | Razend Znel | Goaldiggers |
| 4 | 20.00 | Turbo (s)tappers | Coco's vloervegers | FC de Buuren | Katerkracht |
| 5 | 20.20 | Doorbraak in de maak | Coco's vloervegers | Razend Znel | Katerkracht |
| 6 | 20.40 | Turbo (s)tappers | Meiden van Koks | FC de Buuren | Goaldiggers |

| Ronde | Aanvang | baan 9 | |
|-------|---------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | 19.00 | De Overtreffende Trap | De Wilde Grote Noormannen |
| 2 | 19.20 | Stan's biefstuk brigade | Kornuiten |
| 3 | 19.40 | De Overtreffende Trap | Goaldiggers |
| 4 | 20.00 | De Wilde Grote Noormannen | Kornuiten |
| 5 | 20.20 | De Overtreffende Trap | Kornuiten |
| 6 | 20.40 | De Wilde Grote Noormannen | Goaldiggers |

Belangrijke Info:

- *Betaling via muntjes, deze zijn te koop via pin of contact.*
- *Geen drank, fles en glaswerk mee de baan op.*
- *Tot 00:30 kan er besteld worden bij de bar*
- *Om 1.00 uur sluiting.*

| |
|------------|
| Padelbanen |
| Baan 7 |
| Baan 6 |
| Baan 5 |



| |
|--------|
| Baan 4 |
| Baan 3 |
| Baan 2 |
| Baan 1 |

| |
|--------|
| Baan 8 |
| Baan 9 |

Kantine

| Ronde | Aanvang | baan 1 | baan 2 | baan 3 | baan 4 | baan 5 | baan 6 | baan 7 | baan 8 | baan 9 |
|--------------------------------|---------|-------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|----------|
| 1 | 19.00 | HA 27-32 | HA 23-22 | HA 21-25 | HB 29-28 | HB 24-31 | DA 5-6 | DB 8-2 | GA 15-18 | GB 17-12 |
| 2 | 19.20 | HA 27-23 | HA 32-22 | HB 26-30 | HB 29-24 | HB 28-31 | DA 3-1 | DB 7-4 | GA 16-13 | GB 11-14 |
| 3 | 19.40 | HA 27-21 | | HA 22-25 | HB 28-26 | | DA 5-3 | DB 8-7 | GA 15-16 | GB 17-11 |
| 4 | 20.00 | HA 23-25 | HA 32-21 | HB 29-31 | | HB 24-30 | DA 6-1 | DB 2-4 | GA 18-13 | GB 12-14 |
| 5 | 20.20 | HA 23-21 | HA 27-25 | HB 29-30 | HB 28-24 | HB 31-26 | DA 5-1 | DB 8-4 | GA 15-13 | GB 17-14 |
| 6 | 20.40 | HA 22-21 | HA 32-25 | HB 31-30 | HB 24-26 | | DA 6-3 | DB 2-7 | GA 18-16 | GB 12-11 |
| 7 | 21.00 | | HB 28-30 | HA 27-22 | HA 32-23 | HB 29-26 | | | | |
| PAUZE DAMES EN GEMENGD 20 MIN. | | | | | | | | | | |
| 8 | 21.20 | dames 1pa-1pb | gemengd 1pa-1pb | dames 2pa-2pb | gemengd 2pa-2pb | dames 3pa-3pb | gemengd 3pa-3pb | dames 4pa-4pb | gemengd 4pa-4pb | |
| 9 | 21.40 | heren 1pa-1pb | heren: 2pa-2pb | heren 3pa-3pb | heren 4pa-4pb | heren 5pa-5pb | heren 6pa-6pb | | | |
| | 22.00 | einde wedstrijden | | | | | | | | |
| | 22:15 | uitslag | | | | | | | | |



TIJDSHEMA OBSTACLE RUN



| Start | Programma | Gemengd |
|-------|---------------------------|-------------------------|
| 19.30 | De Wilde Grote Noormannen | De Overtreffende Trap |
| 19.40 | FC de Buren | Razend Znel |
| 19.50 | Katerkracht | Goaldiggers |
| 20.00 | Kornuiten | Stan's biefstuk brigade |

| Start | Programma | Dames |
|-------|----------------------|------------------|
| 20.10 | De dochters van | Winstallatie |
| 20.20 | FC SMA's | Turbo (s)tappers |
| 20.30 | Doorbraak in de maak | De Multi Meiden |
| 20.40 | Coco's vloervegers | Meiden van Koks |

| Start | Programma | Heren |
|-------|---------------------|----------------------|
| 20.50 | Men After Midnight | Hermanos |
| 21.00 | De Huffers van KJ - | Trekker Cracker |
| 21.10 | De Beesten | The allerleste Dance |
| 21.20 | De Chantelaars | Katerkampioenen |
| 21.30 | Sans of TH | Karen's Jopen |
| 21.40 | Slakkengang United | Young Boys |

OBSTACLE RUN



- Datum ▶ Woensdag 17 juni
Aanwezig ▶ 19.00 uur parcours verkennen
Start ▶ 19.30 uur
Locatie ▶ Schaats- en skeelerbaan SIS, Oostwal 29, Warmenhuizen
Organisatie ▶ IJscub SIS
Scheidsrechters ▶ Joost Goudsblom, Geertje de Groot
Contactpersoon ▶ Anne-Marie te Buck (ijsclubsis@gmail.com of 06-51213314)

Elk team bestaat uit 6 personen en alle 6 teamleden staan tegelijk aan de start. Er staan steeds 2 teams aan de start (als het aantal teams in de categorie oneven is, zal de laatste manche maar 1 team zijn). De start en finish zijn op dezelfde plek. Een paar obstakels doe je met 1 of meer teamgenoten tegelijk (steppen met 3 personen, zaklopen met 2 personen en skilopen met alle 6 personen).

Het is toegestaan elkaar te helpen bij de individuele obstakels zoals de muur.

Als een obstakel niet, half of niet juist wordt genomen, kost dat 30 strafseconden per overtreding per persoon. We vertrouwen hierbij op de sportiviteit van alle deelnemers, hun teamleden en de toeschouwers.

Teams en teamleden die op dat moment niet mee doen en ander publiek, dient achter de hekken te blijven en het middenterrein vrij te houden voor de deelnemers die op dat moment over het parcours gaan.

Uitval tijdens de manche door blessure

De hoofdscheidsrechters bepalen of iemand dusdanig geblesseerd is dat een reserve nodig is. Deze reserve kan dan vanaf de start het veld inrennen, zonder eerst over de obstakels te hoeven.

De start

Er staan 5 teamleden bij de startlijn en 1 teamlid gaat bij het spijkerslaan-houtblok staan (naast de start). Als het startsein wordt gegeven gaat 1 teamlid starten met spijkerslaan, de andere 5 teamleden moeten wachten totdat de spijker helemaal in het blok geslagen is, dan pas gaat het hele team van start op weg naar de houten muur. De jury zal aangeven wanneer het team mag gaan rennen.

Hier een korte uitleg van de obstakels die je in deze volgorde gaat tegenkomen op het parcours:

1. Spijkerslaan

5 teamleden staan aan de startlijn, de 6e staat bij het spijkerblok. Die gaat zo snel mogelijk de spijker in het blok slaan. Pas als dat gedaan is, gaat het hele team van start op het parcours. Bij het spijker slaan moet de spijker er recht



in geslagen worden en helemaal. De scheidrechter bij het blok zal het sein geven waarbij het team mag gaan lopen.

Als de spijker krom geslagen wordt, betekent dit dat de hindernis niet goed genomen is, dus 30 strafseconden extra. Een spijker die al krom geslagen is en toch helemaal in het blok geslagen wordt, blijft 30 strafseconden. 30 seconden extra bij de tijd.

2. Muur

Houten muur waar je alle zes over heen moet klimmen. Je mag hierbij geholpen worden door je teamgenoten.

3. Kuubkisten

Er staat een aantal keer een kuubkist op het parcours waar je alle zes over heen moet.

4. Autoped voor 3 personen

Er staan per team 2 autopeds klaar voor 3 personen.

Beide stepjes zijn voorzien van steuntjes, Zie afbeelding!



Op elke autoped moeten 3 personen plaatsnemen. Je rijdt een heel rondje over de skeelerbaan. Alle teamleden moeten dit onderdeel doen. Steppen met minder dan 3 personen kost 30 strafseconden per persoon.

5. Zaklopen in tweetallen

Het zaklopen moet in tweetallen. Het kan dus zijn dat je moet wachten tot dat een teamlid klaar is met het rondje met de autoped. Per tweetal doet de ene persoon het linkerbeen en de ander het rechterbeen in dezelfde zak.

Zo loop je naar de andere kant van het gras. Alle teamleden moeten zaklopen. Als je alleen zakken loopt, kost dat 30 strafseconden.

6. Trekkerband trekken

De trekkerband over het gras over de aangegeven afstand heen en terug trekken d.m.v. een spanband. Als de band helemaal over de aangegeven lijn is, mag je aan de terugweg beginnen. De trekkerband moet helemaal over de finishlijn getrokken zijn. Bij dit onderdeel mag jezelf bepalen met hoeveel teamleden je dit trekwerk wilt doen, je hoeft niet te wachten tot het team compleet is om van start te gaan. Achterblijvende teamleden kunnen al met het volgende obstakel beginnen.

7. Schotten

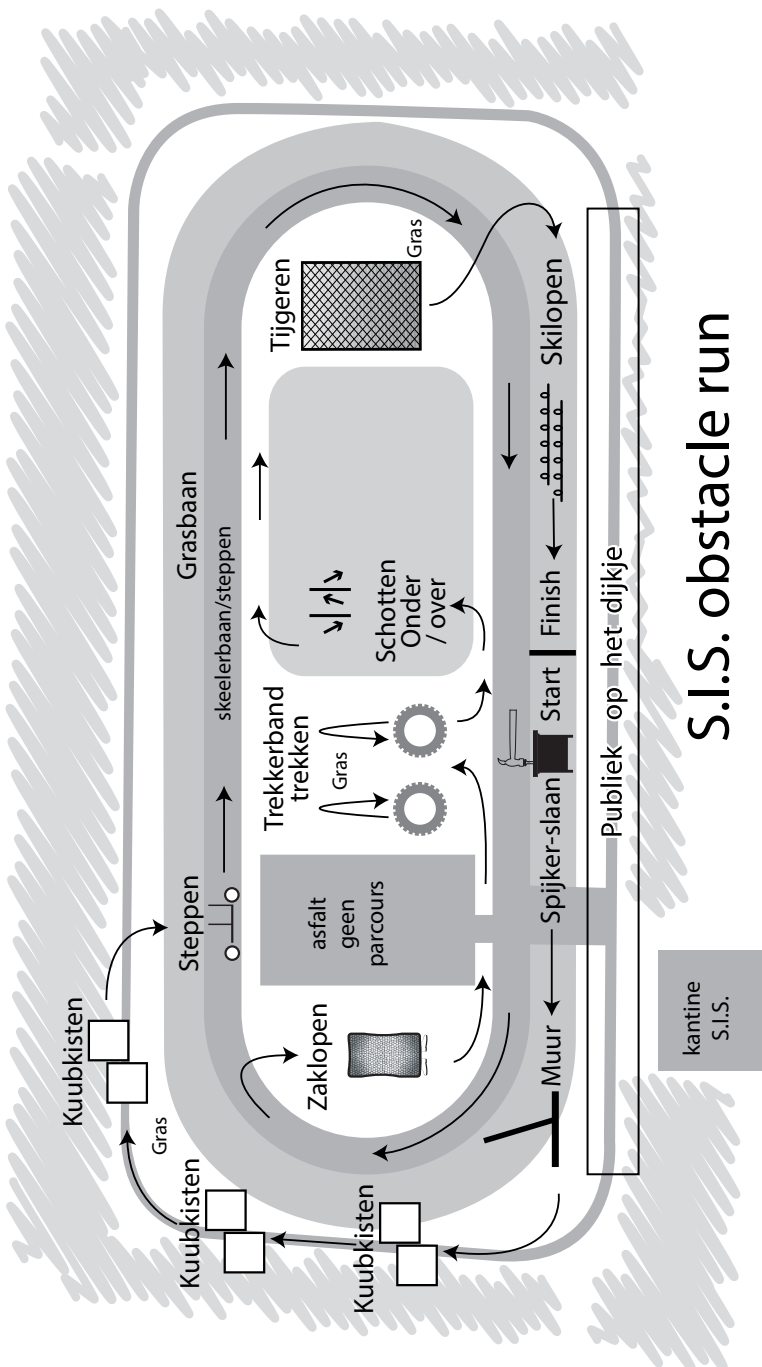
Alle zes teamleden moeten onder de schotten door kruipen en over de schotten heen klimmen.

8. Tijgeren

Alle zes teamleden moeten over het gras onder het net door kruipen naar het einde van het obstakel.

9. Ski lopen

Het laatste obstakel is ski lopen met ski's voor 6 personen. Alle 6 teamleden moeten hier tegelijk van start gaan. Als het team niet compleet is, moet je wachten tot alle 6 mensen er zijn. Het is niet toegestaan met minder dan 6 mensen aan het ski onderdeel te beginnen. Gebeurt dit wel, dan wordt er 30 strafseconden gerekend per ontbrekend teamlid. Als het team eenmaal van start is gegaan, kan er geen teamlid meer aansluiten. Dit betekent dat je wacht tot je compleet bent, of je accepteert de strafseconden. Als de laatste ski van het team over de finish is, wordt de tijd stil gezet.



S.I.S. obstacle run

TREKKER TREK

**pater
broersen**
your quality farmer

- Datum ▶ Donderdag 18 juni
Aanvangstijd ▶ 18.45 uur
Uitleg ▶ 19.00 uur
Start 1^e wedstrijd ▶ 19.15 uur
Locatie ▶ Pater Broersen, Diepsmeerweg 49, Warmenhuizen
Organisatie ▶ Coco Bar
Scheidsrechters ▶ Marcel Duineveld,, Marco Spaansen



- *Kom het liefst op de fiets.*
- *Volg de instructies van de verkeersbegeleiders op voor het parkeren van je fiets en/of auto. Dit in verband met de veiligheid op en rondom het erf.*
- *Tijdens het Trekker trekken zal de snackwagen van Bello vanaf 18.00 op het terrein staan.*

Trekker trekken

We starten met vaten sjuuwen. Met het gehele team moet je ervoor zorgen dat er 3 volle vaten (Heren 3x 50 Litervat, Dames 3x 20 Litervat, Gemengd 2x 50 Litervat en 1x 20 Litervat) over het aangegeven parcours zijn geweest en teruggezet worden op de pallet. Je mag elkaar hierbij helpen en de gewichten verdelen zoals je zelf wilt. Zodra het startsein wordt gegeven door de scheidsrechter, mag het team (teamlid) op de startknop drukken en begint de tijd te lopen. Het team van zes personen kan dan beginnen met het sjuuwen van de vaten. Als alle vaten weer terug staan op de pallet, rent het hele team naar het touw, dat voor de trekker klaarligt, en mogen zij direct starten met trekken. Wanneer de trekker over de lijn is getrokken geeft de scheidsrechter een sein, en mag het team (teamlid) op de knop drukken om de tijd te stoppen.

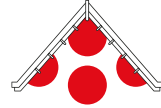
- In totaal gaat elk team 2x trekker trekken.
- Elk team heeft 1x op baan 1 en 1x op baan 2 een wedstrijd.
- De tijden van beide wedstrijden worden bij elkaar opgeteld.
- Het team met de snelste totale tijd wint.
- Elke baan heeft een eigen scheidsrechter.
- Een team bestaat uit 6 personen (gemengd: 3 vrouwen + 3 mannen).
- In beide tractoren zit een trekker chauffeur i.v.m. de veiligheid.
- Touwtrekken mag op je eigen manier (evt. om de middel).
- Handschoenen aan mag, het gebruik van hars is niet toegestaan.
- Toeschouwers blijven achter het lint/hekken.

Wedstrijdschema

| Trekker Trekken | Baan 1 | Baan 2 | Team |
|----------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------|
| 19.15 | Winstallatie | De Dochters van | Dames |
| 19.20 | Turbo (s)tappers | Coco's Vloervegers | Dames |
| 19.25 | De Multimeiden | Meiden van Koks | Dames |
| 19.30 | FC SMA's | Doorbraak in de maak | Dames |
| 19.35 | Stan's biefstuk brigade | Razend Znel | Gemengd |
| 19.40 | DeWilde Grote Noormannen | Goaldiggers | Gemengd |
| 19.45 | Katerkracht | De Overtreffende Trap | Gemengd |
| 19.50 | Kornuiten | FC de Buuren | Gemengd |
| 19.55 | Trekker Cracker | Sons of TH | Heren |
| 20.00 | Young Boys | Men After Midnight | Heren |
| 20.05 | Karen's Jopen | De Hufters van KJ | Heren |
| 20.10 | De Chantelaars | De Beesten | Heren |
| 20.15 | Katerkampioenen | Hermanos | Heren |
| 20.20 | Slakkengang United | The allerleste Dance | Heren |
| 20.25 | De Meiden van Koks | FC SMA's | Dames |
| 20.30 | Doorbraak in de maak | De Multimeiden | Dames |
| 20.35 | De dochters van | Turbo (s)tappers | Dames |
| 20.40 | Coco's Vloerenvegers | Winstallatie | Dames |
| 20.45 | De overtreffende trap | Kornuiten | Gemengd |
| 20.50 | FC de Buuren | Katerkracht | Gemengd |
| 20.55 | Razend Znel | De Wilde Grote Noormannen | Gemengd |
| 21.00 | Goaldiggers | Stan's biefstuk brigade | Gemengd |
| 21.05 | Hermanos | Slakkengang United | Heren |
| 21.10 | The allerleste Dance | Katerkampioenen | Heren |
| 21.15 | De Hufters van KJ | De Chantelaars | Heren |
| 21.20 | De Beesten | Karen's Jopen | Heren |
| 21.25 | Sons of TH | Young Boys | Heren |
| 21.30 | Men After Midnight | Trekker Cracker | Heren |

QUIZ

▲ **Wikken en Wegen** ▼



**BOLLETJESCAFÉ
DE KLOK**

- Datum ▶ Vrijdag 19 juni
- Aanwezig ▶ 19.15 uur
- Start ▶ 19.30 uur
- Locatie ▶ Bolletjescafé de Klok
- Organisatie ▶ Bridgeclub Wikken en Wegen
- Scheidsrechters ▶ Geertje de Groot / Joost Goudsblom
- Contactpersoon ▶ Judith Mosch / Kiki Klaver
- Telefoon ▶ 06 57 76 13 86 / 06 21 64 70 74
- Aantal deelnemers: ▶ 6 deelnemers per team

De quiz zal bestaan uit 10 multiple-choice vragen per ronde, waarbij drie keuzemogelijkheden gegeven zullen worden. Deelnemers kunnen door middel van een score kastje hun gekozen antwoord intoetsen. Het eerste gegeven antwoord wordt genoteerd door de jury.

De avond zal worden opgedeeld in een zestal rondes per deelnemende categorie (heren, dames, gemengd). In totaal zullen er dan ook 18 rondes gespeeld worden.

Voor de eerste vijf rondes ontvangt men voor elk goed antwoord één punt. De laatste ronde geldt als de Superronde. In deze laatste Superronde ontvangt men twee punten voor elke goede vraag. Het team met de meeste punten is de winnaar.

De organisatie zal de volgorde van deelnemers hanteren zoals deze op het opgaveformulier staat vermeld. Dat wil dus zeggen dat de nummer 6 van het opgaveformulier de Superronde zal spelen.

Een jury zal toezien op een eerlijk en goed verloop van de quiz. De jury heeft de bevoegdheid om strafpunten te geven wanneer de gegeven instructies niet goed worden opgevolgd. Uitspraken van de jury zijn bindend.

Zoals bij de sportweek geldt, is het dragen van het sporttenu met rugnummer (vastgespeld op de borst) eveneens deze avond verplicht.

Om deelname zo eerlijk mogelijk te maken worden alle deelnemers gevraagd hun smartwatches en mobiele telefoons achter te laten bij hun teamleden. We gaan uit van een sportieve deelname van alle teams. Mocht er toch vals gespeeld worden, dan volgt er direct diskwalificatie van het desbetreffende team voor de quiz.

Aan het begin van de avond zullen nadere instructies worden gegeven aan alle deelnemers met een verdere uitleg over de avond. Het is dus zaak tijdig aanwezig te zijn.

Ronde nummer

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Heren | X | | | X | | | X | | | X | | | X | | | X | | |
| Dames | | X | | | X | | | X | | | X | | | X | | | X | |
| Gemengd | | | X | | | X | | | X | | | X | | | X | | | X |

UITSLAGENLIJST

SPORTWEEK



WARMENHUIZEN

Dames teams

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 | Winstallatie | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Turbo (s)tappers | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Maak me fet! | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Coco's vloervegers | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | De Multi Meiden | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | FC SMA's | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Meiden van Koks | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Doorbraak in de maak | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Gemengde teams:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 11 | Stan's biefstuk brigade | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | De Wilde Grote Noormannen | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Katerkracht | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Kornuiten | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Razend Znel | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Goaldiggers | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | De Overtreffende Trap | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | FC de Buuren | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Heren teams:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 21 | Trekker Cracker | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Young Boys | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Karen's Jopen | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | De Chantelaars | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | Katerkampioenen | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | Slakkengang United | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Sons of TH | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Men After Midnight | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | De Huffers van KJ. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | De Beesten | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | Hermanos | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | The allerleste Dance | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



OPGAVEFORMULIER TRIATLON

Team Nr.

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Activiteit | Naam | Startnummer |
|--------------|------|-------------|
| Fietser 1 | | |
| Fietser 2 | | |
| Loper 3 | | |
| Loper 4 | | |
| Supper 5 | | |
| Supper 6 | | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

De joker wordt ingezet op het volgende onderdeel

Reserve joker wordt ingezet op het volgende onderdeel

Let op! lees in algemene regels "Punten telling en gebruik van een Joker"

Uiterlijke inleverdatum: Donderdag 11 juni (Voor 21.00 uur)
David van der Welle
Wieder 25
1749 KE Warmenhuizen

Aankruisen wat van toepassing is: Gemengd team
 Damesteam
 Herenteam



OPGAVEFORMULIER ZAALVOLLEYBAL

Team Nr.

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Deelnemer | Naam | Startnummer |
|--------------|------|-------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

Uiterlijke inleverdatum: Zaterdag 13 juni (Voor 15.00 uur)

Aankruisen wat van toepassing is: Gemengd team
 Damesteam
 Herenteam

Let op! lees in algemene regels "Puntentelling en gebruik van een Joker"



OPGAVEFORMULIER ATLETIEK

Team Nr.

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Activiteit | Naam | Startnummer |
|-----------------|------|-------------|
| 1 kogelstoten | | |
| 2 kogelstoten | | |
| 3 Hoogspringen | | |
| 4 Hoogspringen | | |
| 5 verspringen | | |
| 6 Verspringen | | |
| Estafette 800 m | | |
| ” 800 m | | |
| ” 400 m | | |
| ” 400 m | | |
| ” 200 m | | |
| ” 200 m | | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

Uiterlijke inleverdatum: Zondag 14 juni (Voor 15.00 uur)

Aankruisen wat van toepassing is:

- Gemengd team
- Damesteam
- Herenteam

Let op! lees in algemene regels "Puntentelling en gebruik van een Joker"



OPGAVEFORMULIER TENNIS

Team Nr.

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Deelnemer | Naam | Startnummer |
|-----------------|------|-------------|
| Koppel 1 | 1 | |
| | 2 | |
| Koppel 2 | 3 | |
| | 4 | |
| Koppel 3 | 5 | |
| | 6 | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

Uiterlijke inleverdatum: Maandag 15 juni (Voor 20.00 uur)

Aankruisen wat van toepassing is:

- Gemengd team
- Damesteam
- Herenteam

Let op! lees in algemene regels "Puntentelling en gebruik van een Joker"



OPGAVEFORMULIER OBSTACLE RUN

Team Nr. _____

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Deelnemer | Naam | Startnummer |
|--------------|------|-------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

Uiterlijke inleverdatum: Dinsdag 16 juni (Voor 20.00 uur)

Aankruisen wat van toepassing is: Gemengd team
 Damesteam
 Herenteam

Let op! lees in algemene regels "Puntentelling en gebruik van een Joker"



OPGAVEFORMULIER TREKKER TREK

Team Nr.

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Deelnemer | Naam | Startnummer |
|--------------|------|-------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

Uiterlijke inleverdatum: Woensdag 17 juni (Voor 20.00 uur)

Aankruisen wat van toepassing is: Gemengd team
 Damesteam
 Herenteam

Let op! lees in algemene regels "Puntentelling en gebruik van een Joker"



OPGAVEFORMULIER QUIZ

Team Nr.

Naam Team ▶

Coach ▶

Adres Coach ▶

Telefoon coach ▶

Bij gemengde teams één dame en één heer opgeven als reserve.

| Deelnemer | Naam | Startnummer |
|--------------|------|-------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |
| Reserve Dame | | |
| Reserve Heer | | |

Hierlangs afknippen

Uiterlijke inleverdatum: Donderdag 18 juni (Voor 20.00 uur)

Aankruisen wat van toepassing is: Gemengd team
 Damesteam
 Herenteam

Let op! lees in algemene regels "Puntentelling en gebruik van een Joker"



EVALUATIEFORMULIER 2026

Team Nr.

Op dit formulier willen wij als organisatie graag van jullie (deelnemers, coaches en andere belangstellenden) weten wat jullie van de sportweek vinden. Graag willen wij horen wat er eventueel te verbeteren of te veranderen is. We staan open voor iedere kritiek of eventuele andere/nieuwe onderdelen.

Hierlangs afknippen

| | Onderdeel | | | | Organisatie | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | uitstekend | goed | matig | liever niet | uitstekend | goed | matig | niet zo goed |
| Triatlon opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zaalvolleybal opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Atletiek opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tennis opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Obstacle Run opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trekker Trek opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Quiz opmerking..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Algemene op- of aanmerkingen:

.....

.....

.....

Dit formulier graag inleveren bij één van de leden van het bestuur of hoofdscheidsrechter
 Het invullen van het evaluatieformulier is ook weer verplicht, **niet invullen betekent ook 1 punt aftrek**
inleveren voor het einde van de Quiz





AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

Zullen wij ook een TEAM vormen?

Samen bouwen aan een website



Hoe ziet onze samenwerking eruit?

- 1 Wij maken een offerte voor jou en jouw klant.
- 2 Jij levert het ontwerp en wij starten met bouwen.
- 3 Wij zorgen ervoor dat jouw klant een compleet eindproduct krijgt.

We helpen je graag verder met:

- ✓ E-mail
- ✓ Hosting
- ✓ Domeinregistratie
- ✓ Onderhoud
- ✓ Monitoring
- ✓ SEO webteksten
- ✓ Fotografie
- ✓ Pagina's vullen met content

Wij vullen jouw dienstverlening aan en zorgen dat jij in één klap toegang hebt tot alle know-how die je mist.

Zo regel je alles voor jouw klant onder één dak en kun jij je lekker bezig houden met ontwerpen.

Let's DO it together!

Wil je (GRATIS) partner van ons worden? Neem contact met ons op!

dodo.nl



Studiovivo

**DE JONGENS
UIT SCHOORL**



Beach adventure Camperduin

**De Jongens uit Schoorl
Heereweg 411 • 1871 GL Schoorl
072 509 2773
www.djus.nl • info@djus.nl**